ORAÇÕES DIÁRIAS

*As 4 páginas seguintes funcionam também como um índice; clicar numa intenção abrirá a página da respetiva oração

INTENÇÕES DIÁRIAS

23 de Setembro - 1 de Novembro 2026

Véspera, **dia de preparação / 22 de Setembro**
Que Deus abençoe todos os participantes desta campanha do 40 Dias pela Vida, os que organizam, os que rezam diante da clínica, os que jejuam e os que falam, testemunhando o amor de Cristo junto das mulheres e acompanhantes que vão à clínica.

Dia 1 / 23 de Setembro:
Que nós possamos aproveitar estes 40 Dias pela Vida para implorar a misericórdia e graça de Deus sobre todos os envolvidos no pecado do aborto.

Dia 2 / 24 de Setembro:
Que os sacerdotes e todos os consagrados não se distraiam da prioridade de cuidar das vidas humanas que Deus lhes confia no seu ministério.

Dia 3 / 25 de Setembro:
Que Deus nos dê coragem e eficácia nos nossos esforços para proteger a vida humana durante estes 40 Dias pela Vida.

Dia 4 / 26 de Setembro:
Que o mistério da Encarnação aumente o nosso zelo em defender a vida.

Dia 5 / 27 de Setembro:
Que a verdade do Julgamento Final dê forma aos nossos pensamentos, prioridades e escolhas na Terra.

Dia 6 / 28 de Setembro:
Que tomemos consciência de como a vida é frágil e todos possamos valorizá-la mais profundamente.

Dia 7 / 29 de Setembro:
Que tenhamos um coração e zelo para salvar os pobres e libertar os oprimidos.

Dia 8 / 30 de Setembro:
Que possamos reconhecer a samaritana "Mulher do Poço" em todos os encontros com pessoas de dentro e de fora do contexto dos nossos esforços pró-vida.

Dia 9 / 1 de Outubro:
Que possamos crescer em alegria, fruto do Espírito Santo, sabendo que servimos o Deus vivo.

Dia 10 / 2 de Outubro:
Rezemos pelo Apoio à Vida, pela Ajuda de Mãe e todas as instituições que prestam auxílio às grávidas em dificuldade.

Dia 11 / 3 de Outubro:
Concentremo-nos fielmente no apelo do Senhor para defender a vida.

Dia 12 / 4 de Outubro:
Que o Rei do Universo, que entrou neste mundo como um bebé indefeso, nos dê a humildade de nos deixarmos curar por Ele.

Dia 13 / 5 de Outubro:
Oremos por todos os pais com medo de serem pais.

Dia 14 / 6 de Outubro:
Peçamos pela Graça da Perseverança na oração.

Dia 15 / 7 de Outubro:
Enquanto choramos por os que são levados à morte, lembremo-nos das mulheres e homens que estão a pesar na balança entregar o seu filho a um estranho para ser morto, ou a um estranho para que o seu filho possa viver.

Dia 16 / 8 de Outubro:
Rezemos pelas grávidas em dificuldades e que recorrem às instituições de apoio para serem ajudadas.

Dia 17 / 9 de Outubro:
Supliquemos a Deus que nos ajude a compreender a verdade de que não nos compete assumir o papel de Deus, e que a vida e a morte são uma prorrogativa Sua.

Dia 18 / 10 de Outubro:
Rezemos pelo florescer da alegria da parentalidade.

Dia 19 / 11 de Outubro:
No esforço de proteger e defender a vida, apelemos não só à revelação especial das Escrituras, mas também à revelação geral da ciência e da ordem estabelecida.

Dia 20 / 12 de Outubro:
Que o Senhor nos abra os olhos e possamos reconhecer o impacto geracional do aborto.

Dia 21 / 13 de Outubro:
Confiemos que o Senhor nos concederá a graça da perseverança final.

Dia 22 / 14 de Outubro:
Que aqueles que veem a vida como algo trivial ou fruto do acaso se apercebam que vivemos por vontade e bondade de Deus que nos ama.

Dia 23 / 15 de Outubro:
Rezemos para termos um coração como o de Deus, capaz de amar aqueles que não nos amam ou até nos rejeitam e odeiam.

Dia 24 / 16 de Outubro:
Por todas as mulheres que estão grávidas.

Dia 25 / 17 de Outubro:
Que Deus nos dê a todos mais confiança no Evangelho e na Sua graça soberana. E que esta confiança - e a paz que lhe está associada - sustente todos os nossos esforços pró-vida.

Dia 26 / 18 de Outubro:
Rezemos que aqueles que se esqueceram do fim para que foram criados, possam descobri-lo em Deus e, assim, tenham a coragem de escolher a vida.

Dia 27 / 19 de Outubro:
Que na luta pela vida não sejamos desencorajados; a Sagrada Escritura e a história da Igreja estão do lado do movimento pró-vida.

Dia 28/ 20 de Outubro:
Que possamos perseverar até ao fim, recebendo a nossa força do Nosso Senhor, Jesus.

Dia 29 / 21 de Outubro:
Louvemos a Deus pela Sua compaixão ao perdoar os nossos pecados e transgressões. Demos graças por Ele deleitar-se em mostrar a Sua misericórdia por todos nós.

Dia 30 / 22 de Outubro:
Que todos possamos reconhecer o infinito e eterno amor que Deus, nosso Criador, tem por todo e qualquer ser humano.

Dia 31 / 23 de Outubro:
Peçamos pela comunidade médica, para que a verdade que conhecem do corpo humano possa tornar-se em admiração, maravilha e gratidão para com Deus que o criou.

Dia 32 / 24 de Outubro:
Rezando pelo fim do aborto, rezemos também pelo crescimento dos centros de apoio às grávidas e seus bebés, em todo o mundo.

Dia 33 / 25 de Outubro:
Rezemos para que o Espírito Santo nos faça compreender a verdade de que Deus está atento a nós, a cada vida humana, pessoal e individualmente.

Dia 34 / 26 de Outubro:
Que Deus nos abençoe com o dom da reverência perante a sacralidade de toda a vida humana sem exceção.

Dia 35 / 27 de Outubro:
Rezemos por todas as mães que praticaram o aborto, para que acolham o perdão de Deus e se sintam perdoadas e reconciliadas com Ele, com os seus filhos abortados e consigo próprias.

Dia 36 / 28 de Outubro:
Que nunca hesitemos na nossa resposta ao convite de Jesus, mas que dêmos o passo extra da fé: "Mestre... mas ao Teu comando, eu...".

Dia 37 / 29 de Outubro:
Rezemos para que, no dia de hoje, nos submetamos a Deus, com Cristo sofredor, dando tudo o que temos em nós por aqueles seres humanos sacrificados no "altar da conveniência".

Dia 38 / 30 de Outubro:
Rezemos para que em vigília pacífica, sejamos instrumentos da misericórdia e graça divinas, junto a outros, lembrando-nos que Cristo não nos tratou como merecíamos pelos nossos pecados, mas deu a vida por nós.

Dia 39 / 31 de Outubro:
Rezemos para que os voluntários substituam a exaustão ou o desânimo pelo regozijo nos milagres que já vimos até agora, e pelo serviço entusiasmado assente na Fé e na Esperança de que Deus nos conduz à vitória!

Dia 40 / 1 de Novembro:
Com o auxílio da graça de Deus, mantenhamos os olhos fixos na Nova Jerusalém, onde não haverá mais morte.

Dia 41 / 2 de Novembro:
Rezemos para que o testemunho do 40 Dias pela Vida dê fruto abundante, e que nós comecemos novamente em cada dia a lutar contra as portas do inferno, até que Deus nos receba à entrada do Céu, onde Ele nos espera.

Oração para a preparação, Terça-feira, 22 de Setembro 2026
Carmen Pate, ex-membro do conselho do *40 Days for Life*

Intenção

Que Deus abençoe todos os participantes desta campanha do 40 Dias pela Vida, os que organizam, os que rezam diante da clínica, os que jejuam e os que falam, testemunhando o amor de Cristo junto das mulheres e acompanhantes que vão à clínica.

Escritura

Se o Meu povo, sobre o qual foi invocado o Meu nome, se humilhar e procurar a Minha face para orar e renunciar à sua má conduta, hei-de escutá-lo desde o Céu, perdoarei os seus pecados e curarei dos males o seu país. – 2 *Crónicas 7, 14*

Reflexão

Tal como o povo de Israel escolhido por Deus, devemos ser humildes, orar, buscar a Sua face e abandonar os nossos caminhos perversos, se esperamos que Deus ouça do Céu, perdoe os nossos pecados e cure a nossa terra.

A terceira causa de morte em Portugal é o sacrifício desnecessário dos nossos filhos no altar da conveniência chamado aborto. Estimativas conservadoras colocam o número total de mortes até hoje em quase um quarto de milhão*.

E, para que não pensemos que este é um problema fora dos muros da Igreja, 43 por cento das mulheres que praticam o aborto identificam-se como protestantes e 27 por cento identificam-se como católicas (nos EUA).

Mary Comm, da *In Our Midst Ministries*, Inc., resume bem a questão ao escrever: "Nós (o povo de Deus) temos sido cúmplices não intencionais da perda de milhões de vidas devastadas pelo aborto. Não queríamos que abortassem. Não era nossa intenção que abortassem. Mas por causa da nossa falta de conhecimento, por causa do nosso medo, continuamos parados e sem fazer nada.

"Nós, as mãos e os pés de Deus neste mundo escuro e cheio de dor, temos sido cúmplices ingénuos, sem intenção de o ser, mas cúmplices ainda assim."

Que este dia marque o início da mudança dentro do povo de Deus, em união, procurando o Seu perdão.

Oração

Pai do Céu, virámos-Te as costas e aos Teus princípios, na Tua Palavra. Temos permitido que o ser humano usurpe o Teu papel como Deus sobre a vida e o tempo terreno de cada pessoa.

Mas, agora, dirigimo-nos a Ti, quebrantados e arrependidos dos nossos pecados.

Clamamos pela Tua misericórdia e pedimos-Te que removas o flagelo do aborto de nossa terra. Usa-nos como Teus instrumentos, Senhor, para trazer a luz da Tua Verdade à nossa nação, mais uma vez.

Por Jesus Cristo nosso Senhor, Amém.

*N.T.: Nesta tradução este número foi adaptado à realidade portuguesa.

Oração para o Dia 1, Quarta-feira, 23 de Setembro 2026

Intenção

Que nós possamos aproveitar estes 40 Dias pela Vida para implorar a misericórdia e graça de Deus sobre todos os envolvidos no pecado do aborto.

Escritura

Tocai a trombeta em Sião, ordenai um jejum, proclamai uma reunião sagrada. Reuni o povo, purificai a assembleia, juntai os anciãos, congregai os pequeninos e os meninos de peito... Digam os ministros do Senhor: «Tem piedade do teu povo, Senhor" — *Joel 2, 15-17*

Reflexão

O impacto do aborto não pode ser medido. Ouvimos estimativas de quase 50 milhões de vítimas inocentes, mas este é apenas um dos males resultantes do aborto. Há também as mães e os pais destes milhões, bem como os avós, irmãos e irmãs, tias, tios, primos. Vidas não nascidas destruídas. Vidas de nascidos destroçadas.

É avassalador e deprimente, mas mesmo no meio desta escuridão insondável, a Igreja ensina-nos a ter esperança. Sim, foi o Calvário que se seguiu aos 40 dias de Cristo no deserto. Mas sem o Calvário não teria havido Ressurreição - a Sua vitória sobre a morte, que abriu as portas do Céu para aqueles que creem N'Ele e O seguem.

O salmista encoraja-nos a colocarmo-nos humildemente diante de Deus, a procurarmos a Sua vontade:

> Cria em mim, ó Deus, um coração puro; renova e dá firmeza ao meu espírito. (...) Dá-me de novo a alegria da Tua salvação e sustenta-me com um espírito generoso. (...) Abre, Senhor, os meus lábios, para que a minha boca possa anunciar o Teu louvor. (Salmo 51, 12-17).

Somos chamados a ser mensageiros de Deus; ou como o apóstolo Paulo escreveu:

> É em nome de Cristo, portanto, que exercemos as funções de embaixadores e é Deus quem, por nosso intermédio, vos exorta. Em nome de Cristo suplicamos-vos: reconciliai-vos com Deus. (2 Coríntios 5, 20).

Esta é a verdadeira mensagem para todos que encontramos nos centros de aborto e nas nossas comunidades, e que foram enganados pela Cultura da Morte. Não trazemos condenação; trazemos a boa nova de Deus.

Oração

Senhor, pedimos força, coragem, sabedoria, determinação e vigor para cumprir esta missão de acordo com a Tua vontade.

Guia-nos, rogamos-Te, à medida que avançamos e proclamamos a Tua verdade, fazendo-o sempre com um espírito de amor e compaixão, como nos foi demonstrado através da obra do Teu Filho Jesus Cristo. Em Seu nome oramos, Amém.

1 A gravidez de termo dura normalmente 38 semanas a partir da conceção ou 40 semanas a partir do primeiro dia do último período menstrual normal da mulher (idade gestacional).

As idades pré-natais consideradas neste livro de orações são referenciadas a partir do início do último período menstrual normal. Esta idade é duas semanas superior à idade da conceção, altura em que ocorre a fertilização.

Oração para o Dia 2, Quinta-feira, 24 de Setembro 2026
Rev. Clenard Childress, LEARN (*Life Education and Resource Network*)

Intenção

Que os sacerdotes e todos os consagrados não se distraiam da prioridade de cuidar das vidas humanas que Deus lhes confia no seu ministério.

Escritura

Por esses dias, como o número de discípulos ia aumentando, houve queixas dos helenistas contra os hebreus, porque as suas viúvas eram esquecidas no serviço diário – *Actos 6, 1*

Reflexão

Mais pessoas a aprender deixou alguns sedentos.

É o amanhecer de um novo dia. Há muita agitação em Jerusalém. Muitos dos que se dedicaram à fé tornaram-se discípulos (a palavra discípulo significa "aprendiz").

O crescimento sem precedentes da Igreja foi milagroso e, sem dúvida, trouxe muita satisfação à nova liderança. Os apóstolos, no entanto, estavam prestes a experienciar dores de crescimento no seu grande plano de evangelização.

Projetos que envolvem a comunidade, especialmente aqueles que são de anúncio do Evangelho, estão no topo da lista de prioridades de qualquer sacerdote responsável.

A frequência da igreja é uma preocupação constante para cada sacerdote e, frequentemente, o seu valor é medido por isso.

Infelizmente, tal como os doze apóstolos, os sacerdotes podem estar tão focados em atrair pessoas para a Igreja que, inadvertidamente, acabam por afastar algumas pessoas. Murmurar é um obstáculo deplorável para uma comunhão harmoniosa, mas Deus usou-o para chamar a atenção dos discípulos. Aquelas que precisavam de atenção diária, devido à sua idade e condição social, estavam a ser negligenciadas.

Esta negligência das viúvas helenistas, durante a distribuição diária de alimentos, estava a causar pesar indevido e precisava ser corrigida pela liderança. Pela graça de Deus, o problema foi resolvido, mas a lição permanece.

Durante estes 40 dias, vamos orar para que a Igreja de hoje não cometa o mesmo erro de se esquecer do apoio aos nossos velhos, ou das necessidades dos mais fracos entre nós, os bebés por nascer.

Oração

Pai, no desejo da Igreja de envolver as nossas comunidades no Evangelho, permite que ela não se desvie daqueles que mais precisam dos seus cuidados e companhia.

Permite-nos ganhar sabedoria daqueles que foram para junto de Ti antes de nós e que saibamos estimar as suas experiências e perspetivas. Ajuda-nos a apreciar cada alma no Corpo de Cristo e a dar um bom testemunho a cada pessoa. Amém.

2 semanas depois de começar a menstruação, num ciclo menstrual regular, ocorre a ovulação. Nesse período, se o espermatozoide se encontra com o óvulo, ocorre a fecundação.

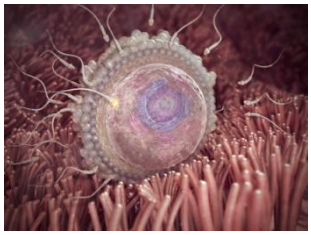

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 3, Sexta-feira, 25 de Setembro 2026
Dennis DiMauro, *Lutherans for Life*

Intenção

Que Deus nos dê coragem e eficácia nos nossos esforços para proteger a vida humana durante estes 40 Dias pela Vida.

Escritura

Por isso vos digo: Não vos inquieteis quanto à vossa vida, com o que haveis de comer ou beber, nem quanto ao vosso corpo, com o que haveis de vestir. Porventura não é a vida mais do que o alimento, e o corpo mais do que o vestido? Olhai as aves do céu: não semeiam nem ceifam nem recolhem em celeiros; e o vosso Pai celeste alimenta-as. Não valeis vós mais do que elas? —*Mateus 6, 25-26*

Reflexão

Milhares de milhões de dólares são gastos anualmente em dietas. Mas Jesus diz-nos para pararmos de nos preocupar tanto com nossos corpos e, em vez disso, confiar que Deus cuida das nossas necessidades físicas.

O que aconteceria se as pessoas que começaram com uma dieta baixa em hidratos de carbono este ano, em vez disso, tivessem feito uma dieta de comida celestial? Para os não crentes, essa dieta incluiria confiar em Cristo para sua salvação e, para os crentes, incluiria uma vida de oração renovada, um novo estudo da Bíblia ou mesmo um jejum espiritual.

Esta dieta não inclui desistir de certos tipos de alimentos. O que inclui é desistir da ansiedade, descansando nos braços amorosos de Cristo, confiando que Ele providenciará.

Uma dieta espiritual assim também nos liberta das nossas preocupações, permite-nos louvá-Lo livremente e servir os outros. As palavras de Cristo merecem ser repetidas:

> «Por isso vos digo: Não vos inquieteis quanto à vossa vida, com o que haveis de comer ou beber, nem quanto ao vosso corpo, com o que haveis de vestir. Porventura não é a vida mais do que o alimento, e o corpo mais do que o vestido? Olhai as aves do céu: não semeiam nem ceifam nem recolhem em celeiros; e o vosso Pai celeste alimenta-as. Não valeis vós mais do que elas?" – *Mt 6, 25-26*

Esta proteção prometida ensina-nos o valor inestimável das nossas vidas. Ele não nos deixará passar sem sustento. Este íntimo conhecimento e cuidado para com a vida humana, por parte do nosso Deus generoso, é o que nos motiva a procurar a preservação da vida humana em todas as suas etapas.

Oração

Querido Pai do Céu, ajuda-nos a ver o valor de todos os seres humanos pela maneira como nos sustentas. Pedimos também que nos providencies fé, graça e coragem que nos dê a capacidade o que para Ti é tão precioso. Por Jesus Cristo, nosso Senhor, Amém.

3 semanas depois do início último período, uma semana após a conceção, o bebé é uma pequenina bola feita de centenas de células que se multiplicam rapidamente – o blastocisto. A mucosa do útero da mãe está preparada para receber o blastocisto. Ocorre então a nidação (implantação do blastocisto na parede do útero) e as células da mãe e do filho atuam no sentido de criar boas condições para o desenvolvimento deste.

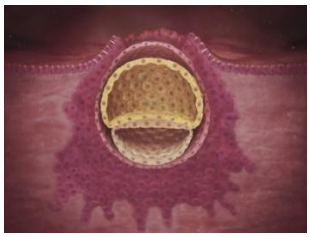

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 4, Sábado, 26 de Setembro 2026
Lisa Robertson, Duck Comandant Clan

Intenção

Que o mistério da Encarnação aumente o nosso zelo em defender a vida.

Escritura

De repente, juntou-se ao anjo uma multidão do exército celeste, louvando a Deus e dizendo: "Glória a Deus nas alturas, e paz na terra aos homens do seu agrado." — *Lc 2,13-14*

Reflexão

Grávida? Como é que pode ser? Quando uma rapariga descobre que está grávida, é inacreditável. Ela pergunta-se como aconteceu. Acho que sabe como aconteceu, mas não pensou que lhe acontecesse. É algo que acontece a outras raparigas. Precisa de contar a alguém. Precisa de falar sobre isto. Mas quem? Em quem pode confiar o seu segredo? Um segredo que, seja como for, não será segredo dentro de alguns meses.

Eu era aquela rapariga. Tive relações sexuais com o meu namorado e depois aconteceu! Foi assim o desígnio de Deus. O teu corpo não sabe se a pessoa com quem tens intimidade é teu namorado, marido ou agressor. Só faz o que foi designado. Mas, mais uma vez, a quem posso confiar este segredo? O ano em que engravidei aos 16 anos foi o primeiro ano em que o nosso centro de gravidez começou num consultório médico. *Abrace Grace* ainda não tinha começado. Um menor não podia consultar um médico, sem a presença de um dos pais. Oh, como eu precisava de um defensor pró-vida para me dizer a verdade. Mas eu tinha apenas uns pais mal informados e uma clínica de aborto desonesta.

Tal como Maria tinha Isabel e Isabel tinha Maria para partilharem as suas notícias inacreditáveis, também precisamos de alguém em quem confiar. Alguém que nos conforte, console e nos fale sobre a vida e a verdade. Tanto Isabel como Maria precisavam de partilhar com alguém a dádiva incrível de Deus.

As raparigas, as jovens e as mulheres mais velhas precisam de saber que Deus fez maravilhas no seu ventre. A vida começou e é para ser celebrada. Qualquer vida, não importa o modo de conceção. Vamos sempre celebrar uma vida dentro de um ventre como uma dádiva! Tal como o louvor do exército celeste e do anjo, " Glória a Deus nas alturas, e paz na terra aos homens do seu agrado." Deus demonstra o seu amor a cada mulher abençoada com uma vida dentro de si!

Oração

Pai, no desejo da Igreja de envolver as nossas comunidades no Evangelho, permite que ela não se desvie daqueles que mais precisam dos seus cuidados e companhia.

Permite-nos ganhar sabedoria daqueles que foram para junto de Ti antes de nós e que saibamos estimar as suas experiências e perspetivas. Ajuda-nos a apreciar cada alma no Corpo de Cristo e a dar um bom testemunho a cada pessoa. Amém.

4 semanas depois do início do último período, o bebé é um embrião com duas camadas e a placenta primitiva está a desenvolver-se. Uma "bolsa" com líquido amniótico forma-se em torno do blastocisto para proteger o mesmo de impactos exteriores – o saco amniótico.

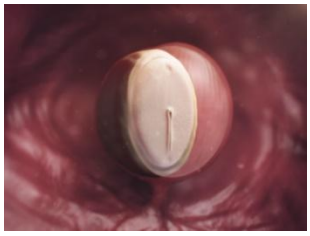

Foto: babycenter.com

40 DIAS PELA VIDA
O INÍCIO DO FIM DO ABORTO

Oração para o Dia 5, Domingo, 27 de Setembro 2026
Rev. Ben Sheldon, Presidente emérito, *Presbyterians Pro-Life*

Intenção

Que a verdade do Julgamento Final dê forma aos nossos pensamentos, prioridades e escolhas na Terra.

Escritura

E o Rei vai dizer-lhes, em resposta: "Em verdade vos digo: Sempre que fizestes isto a um destes meus irmãos mais pequeninos, a Mim mesmo o fizestes" - *Mt 25, 40*

Reflexão

A imagem que Jesus dá do Juízo final conclui com esta advertência séria: os ímpios, que falharam no tomar conta dos outros nas suas várias necessidades (os famintos, os sedentos, os estrangeiros, os nus, os enfermos, os presos) irão para a punição eterna, mas os justos, que procuraram atender a essas necessidades, acabarão com Ele, desfrutando da Vida Eterna.

Sabemos que esta não foi uma mera parábola! Jesus deu-nos um bom aviso!

Tudo na Palavra de Deus aponta para a verdade de que nos é pedido: compaixão e cuidado concreto para com todas as pessoas, especialmente com os pobres, os despojados, os fracos e necessitados, se de fato esperamos escapar da punição do fogo do inferno.

E quem são os pobres e necessitados, senão os indefesos, os bebês por nascer, assim como os idosos e enfermos na outra ponta da vida?

Certamente "mais pequeninos" abrange não apenas aqueles que estão em ambas as extremidades do continuum da vida, mas todos os outros pelo meio.

A nossa resposta, enquanto verdadeiros seguidores de Cristo, à sua admoestação "*visto que fizestes isso ao menor deles, a Mim mesmo o fizestes*" vai determinar se desfrutaremos da bem-aventurança eterna na Sua presença, ou da realidade sombria e terrível do castigo eterno no Inferno.

Cuidar dos outros não é opcional. A Palavra de Deus não poderia ser mais clara!

Oração

Pai bondoso e misericordioso, abraçamos alegremente a Tua Palavra, na qual nos aconselhas a cuidarmos do mais pequenino dos teus filhos.

Renovamos a nossa dedicação em defesa dos bebés por nascer e todos aqueles cujo direito à vida está comprometido pelo egoísmo da nossa sociedade sem Deus.

Liberta-nos dos nossos próprios fracassos e pecados, para que sejamos verdadeiramente pró-vida em todas as áreas de nossas vidas. Por Jesus Cristo nosso Senhor. Amém.

5 semanas depois do início do último período o embrião humano mede 2 mm de comprimento. Já se desenvolveram os 3 folhetos embrionários (ectoderme, mesoderme e endoderme) que vão dar origem a todos os órgãos e tecidos do organismo.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 6, Segunda, 28 de Setembro 2026
Rev. Paul Stallsworth, *Lifewatch* (*United Methodist Church*)

Intenção

Que tomemos consciência de como a vida é frágil e todos possamos valorizá-la mais profundamente.

Escritura

Lembra-te do teu Criador (...) antes que se rompa o cordão de prata e se quebre a bacia de oiro; antes que se parta a bilha na fonte, e se desenrole a roldana sobre a cisterna.

Então o pó voltará à terra de onde saiu e o espírito voltará para Deus que o concedeu. – *Eclesiastes 12, 6-7*

Reflexão

Deus é a fonte de toda a vida. De curta ou longa duração, vidas humanas são vividas neste mundo.

As metáforas para a morte são muitas. Mas o seu significado é claro e único: todos morrerão. Mesmo assim, a morte não é o fim absoluto. Não é o fim da história.

Pois, tão certo quanto Deus deu vida, na morte a vida, ou espírito, que Deus deu volta a Ele.

Por Deus, nós somos criados. Para Deus, vivemos nossos dias. Para Deus, voltamos no final de nossos dias terrenos. E com Deus, vivemos a eternidade.

Claramente, ao longo do caminho, este Deus generoso e amoroso está connosco. Nenhuma vida humana é aleatória ou isolada. Nenhuma vida humana foi criada sem propósito. Nenhuma vida humana está sem destino.

Todas as vidas humanas, reconhecidas ou não, estão relacionadas com Deus - do início ao fim, por toda a eternidade.

Portanto, neste mundo, todas as vidas humanas devem ser respeitadas e protegidas, pois são sinal da soberania de Deus.

Oração

Ó Deus, muitas vezes tentamos viver de uma forma que ignora a nossa morte que se aproxima. Esquecemos que os nossos dias estão contados por Ti, que no final dos nossos dias o Teu julgamento nos espera, que Tu és o Senhor do nosso destino.

Ajuda-nos a arrependermo-nos diariamente e a viver, então, cada dia em alegre obediência. Conduz-nos a viver na luz e promessa de eternidade conTigo.

Prepara-nos para viver plenamente e com sacrifício.

Prepara-nos para morrer com fidelidade e esperança, para que possamos viver para sempre conTigo. Por meio de Jesus Cristo, que nos precedeu, confiamos, esperamos, amamos e oramos. Amém.

6 semanas após o início do último período o bebé tem cerca de 5 mm. O seu coração não está ainda desenvolvido, mas começa com a forma de um tubo, cujas células já começam a bater rapidamente, cerca de 160 vezes por minuto e já se conseguem escutar com ultrassons.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 7, Terça-feira, 29 de Setembro 2026
Fr. Terry Gensemer, National Director, *Charismatic Episcopal Church for Life*

Intenção

Que tenhamos um coração e zelo para salvar os pobres e libertar os oprimidos.

Escritura

«O Espírito do Senhor está sobre mim, porque me ungiu para anunciar a Boa-Nova aos pobres; enviou-me a proclamar a libertação aos cativos e, aos cegos, a recuperação da vista; a mandar em liberdade os oprimidos, a proclamar um ano favorável da parte do Senhor.». - *Lc 4,18-19*

Reflexão

Esta passagem é muito familiar. Foi pregada em muitas ocasiões, até mesmo popularizada em livros e canções.

Embora a citação seja sobre Jesus, todos os cristãos levam essa tarefa a sério, como uma diretiva sobre como alcançar o mundo com o Evangelho.

Tal como o nosso Salvador, devemos levar a Boa Nova aos pobres, aos de coração partido, aos cativos, aos que não podem ver e aos oprimidos.

A tarefa que nos é dada nesta passagem é claramente um encargo de cuidar daqueles pelos quais Deus mais se preocupa. No entanto, pergunto-me: a quem procuramos para que sejam tocados pelo Espírito Santo, quando saímos para o mundo?

Quem são os pobres, senão aquelas crianças não-nascidas que foram abandonadas pelos seus pais antes mesmo de deixarem o ventre materno?

Quem são os corações partidos, senão aquelas crianças não-nascidas cujo único exemplo de amor é ter a sua mãe levando-as a uma clínica de aborto para serem destruídas? Ou a mãe de uma criança que foi enganada por todos ao seu redor, fazendo com que acredite estar a fazer o que é melhor para ela e para o seu filho?

Quem são os cativos, senão aquelas crianças não-nascidas que são condenados à morte pela "escolha" do aborto?

Quem é mais cego do que uma criança por nascer, na escuridão de um útero que se tornou a antecâmara da sua morte?

E quem é mais oprimido do que aquelas crianças não-nascidas cuja opressão foi legitimada pelo seu governo, a sua igreja e até mesmo a sua família e entes queridos?.

Oração

Senhor, Tu fortaleces-nos com o Teu Espírito para fazer a Tua vontade na terra.

Envia-nos aos mais pobres, aos mais quebrantados, aos mais cativos, aos mais cegos e aos mais oprimidos do mundo, as inocentes crianças não-nascidas, no ventre de suas mães, que foram condenadas à destruição.

Ajuda-nos a trazer-lhe compaixão, liberdade, visão e justiça através de Jesus Cristo, nosso Senhor, Amém.

7 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 1,3 cm. Os seus olhos, nariz, boca e ouvidos já começaram a formar-se, bem como o sistema digestivo. Já se veem também pequenas saliências laterais, que darão origem aos membros.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 8, Quarta-feira, 30 de Setembro 2026
Pe. Nolan Lowry, Diretor do *Office of Family and Santity of Life*, Diocese de Tyler

Intenção

Que possamos reconhecer a samaritana "Mulher do Poço" em todos os encontros com pessoas de dentro e de fora do contexto dos nossos esforços pró-vida.

Escritura

Então a mulher deixou o seu cântaro, foi à cidade e disse àquela gente: "Venham ver um homem que me disse tudo o que eu fiz. Não será Ele o Messias?". Eles saíram da cidade e foram ter com Jesus. — *João 4, 28-30*

Reflexão

No calor do dia, uma mulher samaritana vai ao poço de Jacob tirar água para satisfazer a sua forma mais básica de sede. Ela vai numa altura em que as multidões estão ausentes porque têm vergonha do seu estilo de vida. No poço, encontra Jesus de Nazaré, que a encontra "onde está" para a acompanhar à Sua Verdade e Amor.

Jesus descobre a sua verdadeira sede: a sede da sua alma por intimidade e pertença. A dor da solidão, e a sede de realização na vida levou-a a um caminho de mágoa.

Em resposta, Ele promete dar-lhe água-viva que saciará a sua alma sedenta para sempre. A água da vida é o Seu amor, a Sua presença. Só por estar com Jesus, e experimentar a Sua compaixão e compreensão, a vida da mulher muda para melhor.

Quando ela se apercebe de que Ele é o Messias, há muita alegria no seu coração — alegria que transborda dela convidando outros a conhecê-Lo. A voz de Jesus, ouvida com fé sincera, suaviza o coração da mulher, e muda a sua vida para sempre. Ela embarca numa nova jornada de paz e intimidade com Deus depois de encontrar Jesus.

Oração

Senhor Jesus Cristo, obrigado por me conheceres "onde eu estava" antes de Te conhecer, e obrigado por me levares ao Teu amor e verdade.

Ajuda-me a ser a Tua presença para todos aqueles que encontro no "poço" no trabalho, na mercearia, no centro comercial, até na minha igreja.

Permite-me reservar o meu julgamento e, em vez disso, ser o Teu instrumento de cura e paz, para que eu possa conduzir cada pessoa a Ti, que vives e reinas para sempre. Ámen.

8 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 1,6 cm. Os dedos das mãos e dos pés começam a definir-se. Nervos, ossos e músculos estão a desenvolver-se no interior dos seus pequeninos membros.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 9, Quinta-feira, 1 de Outubro 2026
Day Gardner, Presidente, *National Black Pro-Life Union*

Intenção

Que possamos crescer em alegria, fruto do Espírito Santo, sabendo que servimos o Deus vivo.

Escritura

E a Palavra fez-se Homem e habitou entre nós. E nós contemplámos a Sua glória, a glória que possui como Filho unigénito do Pai, cheio de graça e de verdade. - *João 1, 14*

Reflexão

A Palavra de Deus veio até nós de forma humana em Jesus Cristo. Cada vez que contemplo esse fato, fico arrepiado! E acho que é algo que nós, enquanto cristãos, tendemos a ignorar.

Só posso imaginar como os primeiros discípulos se sentiram quando olharam nos olhos do único Deus Todo-Poderoso que os criou.

Os primeiros discípulos desenvolveram uma relação próxima com Jesus enquanto caminhavam e conversavam diariamente com Ele.

Eles comeram com Ele, oraram com Ele e descansaram quando Ele descansou.

Enquanto ouviam a Palavra de Deus, que era e é Jesus, acreditaram e "[contemplaram] a Sua glória".

Hoje, isto é algo que ainda podemos fazer porque servimos a um Deus vivo. Lembremo-nos, Jesus morreu na cruz, mas ressuscitou dos mortos em vitória!

Jesus é real e está vivo para todos nós tanto quanto o foi para os primeiros discípulos.

Ele deseja que, do mesmo modo, desenvolvamos uma relação próxima com Ele. Jesus quer que O conheçamos pessoalmente. Ele quer que caminhemos e que falemos com Ele todos os dias.

Oração

Pai do Céu, agradecemos-Te pelo Teu amor e graça salvadora em Cristo Jesus.

Ajuda-nos a reconhecer todos os dias a grande bênção que temos no nosso Salvador.

Oramos para que nos levantemos todas as manhãs com entusiasmo e zelo, ansiosos para caminhar mais um dia seguindo os Teus passos, sabendo bem que Tu continuas a habitar entre nós. Amém.

9 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 2,3 cm. No seu rosto já se formaram o lábio superior, as pálpebras e o nariz. Os cotovelos e joelhos do bebé já se podem fletir. As estruturas básicas dos principais órgãos, incluindo o cérebro e o coração, estão já formadas.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 10, Sexta-feira, 2 de Outubro 2026
Rev. John Ensor, *PassionLife*

Intenção

Rezemos pelo Apoio à Vida, pela Ajuda de Mãe e todas as instituições que prestam apoio às grávidas em dificuldade.

Escritura

Libertai o oprimido e o necessitado, e defendei-os das mãos dos pecadores. — *Salmo 82, 4*

Reflexão

Quando uma mulher chega a um centro de apoio a grávidas em dificuldade, o trabalho árduo de "resgatar os fracos"* começa. Eles ouvem-na. Que circunstância desesperante a está empurrar a abortar? Eles atuam. É-lhe fornecida uma ecografia profissional e atendimento médico. Eles rezam: "Deus usa-nos." Então, eles assumem os fardos dela e trabalham em direção à vida. É o carregar da cruz pela maternidade.

Recentemente, orei por uma voluntária que estava a ajudar uma mãe na sua luta. Eis como foi o "resgatar os fracos", neste caso particular:

- **3 de Agosto**: Ela marcou uma consulta para Quinta-feira para fazer um aborto e, embora se sinta muito mal por isso, também sente que não tem escolha. Rezemos para que o coração dela mude!
- **10 de Agosto**: Ela está com 12 semanas de gravidez, mas faltou à consulta. Teve umas boas conversas com as pessoas no centro de apoio a grávidas. Ela agora está a considerar a adoção.
- **13 de Agosto**: As coisas estão más novamente. Ela agora tem um aborto marcado para Segunda-feira. Orem!
- **17 de Agosto**: Consulta perdida! Deus está a trabalhar na vida dela.
- **1 de Setembro**: Estamos noutro período precário. Ela tem um aborto marcado para amanhã. Descobriu hoje que os seus pais estão a planear uma viagem para visitá-la e está em pânico.
- **15 de Setembro**: Terceira consulta perdida. Mas sente que não tem escolha. Por favor, rezem hoje.
- **20 de Setembro**: Ela tem medo dos pais, mas concordou em fazer outra ecografia (uma conquista).
- **22 de Setembro**: Eu estava lá com ela para a ecografia. Ela viu o seu bebê a mexer-se e percebeu que quer o seu bebé.

Por favor, continuem a rezar contra o ataque do inimigo. Ficamos maravilhados ao ver a mão de Deus mover-se nesta situação e estamos muito gratos pelas orações de cada um de vós. Deus é bom!

Oração

Pai, nós Te louvamos por esta irmã que se entregou, de alma e coração, para resgatar esta mãe e este bebé. Fortalece as centenas de outros voluntários que hoje servem nos centros de apoio a grávidas em dificuldades em todo o mundo. Concede àqueles que atendem chamadas, providenciam ecografias e acompanham as grávidas, um espírito ousado de verdade, amor e perseverança.

*N.T. Tradução literal do inglês, refere-se ao versículo acima "Libertai o oprimido"

10 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 3,0 cm. Chama-se a partir de agora um feto. Já completou as partes mais críticas do seu desenvolvimento. As principais partes do olho que permitem a visão do bebé – córnea, íris, pupila, cristalino e retina – estão totalmente formadas. O batimento rápido do seu coração ouve-se bem num Doppler.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 11, Sábado, 3 de Outubro 2026
Jor-El Godsey, Presidente, *Heartbeat International*

Intenção

Concentremo-nos fielmente no apelo do Senhor para defender a vida.

Escritura

Creio, firmemente, vir a contemplar a bondade do Senhor na terra dos vivos. —*Salmo 27,13*

Reflexão

Viram a última das "notícias de última hora"?

Qual delas, perguntam?

É exatamente isso. Há tantas. Todos os dias. O tempo todo. Tantas, que somos constantemente bombardeados pela "*Breaking News*" nas nossas redes sociais, caixas de correio eletrónico e nos nossos ecrãs de televisão. No entanto, o que se segue a esse rótuloo pode ser qualquer coisa, desde uma importante atualização sobre uma crise global até um anúncio trivial da separação de um casal de Hollywood.

Tudo isto é intencionalmente concebido para nos distrair do nosso dia-a-dia e cuidados imediatos, e ganhar a nossa atenção. Isto porque, para estes meios de comunicação, a nossa atenção significa espectadores, classificações e cliques para aumentar a influência publicitária.

Além disso, a crise gera urgência. A indignação polariza os partidários políticos. E tudo isto é exaustivo. Quando tentamos responder a tudo o que perturba a nossa sensibilidade, as notícias de última hora podem, eventualmente, quebrar o nosso espírito.

A distração é uma antiga tática descrita na narrativa bíblica para abandonarmos o trabalho que Deus nos pede - de Eva no Paraíso, a Sansão, a David, a Neemias e muito mais. Hoje somos bombardeados com distrações.

Estar distraído daquilo que Deus nos pede é quase tão eficaz como se todos desistíssemos. Não vamos dar ao diabo essa satisfação.

Temos de manter os olhos mais postos na "bondade do Senhor" e menos nas notícias diárias.

Oração

Pai do Céu, fixa com firmeza os olhos no bom trabalho que fazes em nós, e no que queres fazer através de nós. Ajuda-nos a proclamar a Boa Nova do Senhor Jesus iluminados pelo Teu Espírito Santo.

Concede-nos o discernimento para evitar as coisas destinadas a distrair-nos de cumprir, fielmente, o Teu apelo para defender o Dom da Vida. Toda a honra e glória a Ti, Dador da Vida. Ámen.

11 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 4 cm. Estica-se e chuta os pezinhos, mas a mãe ainda não sente isso. Todos os órgãos vitais do bebé estão no lugar e muitos já começaram a funcionar. O fígado produz glóbulos vermelhos (as células do sangue), os rins já produzem urina – que contribui para aumentar a quantidade de líquido amniótico -, e o pâncreas começa a produzir insulina. O cordão umbilical fornece nutrientes e remove os resíduos.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 12, Domingo, 4 de Outubro 2026
Kevin Burke, Diretor executivo, *Rachel's Vineyard Ministries*

Intenção

Que o Rei do Universo, que entrou neste mundo como um bebé indefeso, nos dê a humildade de nos deixarmos curar por Ele.

Escritura

Mas Ele respondeu-me: «Basta-te a minha graça, porque a força manifesta-se na fraqueza.» —2 Coríntios 12, 9

Reflexão

O grande mistério da Humildade de Deus está muito próximo e é estimado na missão daqueles que servem em prol da vida e, de um modo especial, no auxílio pós-aborto.

Para aqueles que estão feridos pela sua participação no aborto, a porta para a cura muitas vezes dá a sensação de atravessar um abismo de muito medo: medo do julgamento, medo de ser dilacerado pela dor, ódio de si mesmo e raiva por aqueles que o magoaram, abandonaram e manipularam naquele período de tentação.

Para os homens em particular, entrar nas águas desconhecidas da vulnerabilidade emocional, tão necessária para a cura, exige um tipo diferente de coragem que ilusoriamente se parece com fraqueza.

A porta para a cura é a humildade. Esta nasce na incapacidade de não mais controlar a dor, de viver com as consequências daquela trágica decisão de rejeitar a vida. O coração clama: "Cometi uma grave ofensa contra meu Criador e estou consumido pelo arrependimento, pela dor e tristeza!"

Durante estes quarenta dias, vamos rezar por todos os que tomaram parte no aborto e com amor chamá-los à cura e à reconciliação. Com a cura, estas mulheres e homens podem tornar-se, como S. João Paulo II proclamou no Evangelho da Vida, "os mais eloquentes defensores do direito à vida de todos".

Jesus proclamou: "Eu sou a videira; vós, os ramos" (João 15, 5). Para dar os melhores frutos, os ramos devem ser podados. Cada nível de poda da videira requer um nível mais profundo de humildade para que possamos abandonar-nos à Sua vontade.

Este não é um grandioso conceito teológico, mas sim uma experiência terrena de arrancar ervas daninhas, lavrar solo rochoso, podar e tratar das vinhas. "Se alguém quiser vir comigo, renuncie a si mesmo, tome a sua cruz e siga-me" (Mateus 16, 24).

Oração

Senhor, durante estes quarenta dias pedimos-Te que, a cada dia desta vigília sagrada, seja podado dos nossos corações e das nossas almas tudo em nós que nos separa da Tua vontade perfeita.

Nesta liberdade abençoada, que nós possamos experienciar a poderosa unção do Teu Espírito Santo. Cheios de convicção e confiança, possamos proclamar com Maria, mãe de N. Senhor Jesus Cristo: "Faça-se em mim segundo a tua palavra".

12 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 5,4 cm. Abre e fecha as mãos, consegue dobrar os dedos dos pés e fazer movimentos de sucção.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 13, Segunda-feira, 5 de Outubro 2026
Randolph Sly, *National Pro-Life Religious Council*

Intenção

Oremos por todos os pais com medo de serem pais.

Escritura

Ele é pai dos órfãos e defensor das viúvas, o Deus que habita no Seu santo templo. —*Salmo 68, 6*

Reflexão

Tive um amigo, há muitos anos, que me confidenciou que tinha pavor de ser pai. Ele e a sua esposa já tinham dois filhos quando fez esta revelação. "Nunca conheci o meu pai", explicou ele, "e não tenho ideia do que um pai deve fazer".

Continuámos a partilhar conversas sobre isso, bem como a rezar juntos. Ele começou a ver que tinha um coração de pai para os seus filhos.

O seu maior problema não era a falta de amor, mas não saber como expressá-lo.

Um dia falámos sobre o versículo citado no topo desta página. Eu disse-lhe que ele na verdade conhecia o seu Pai ... não o pai biológico, mas o Pai Celestial, que o havia resgatado de uma vida de destruição poucos anos antes.

"Como é que o Pai Celestial te guiou?", perguntei. Partilhou as formas como tinha visto o amor de Deus a ser-lhe oferecido e como o Senhor usou as circunstâncias e as Escrituras para o moldar e amadurecer.

"Bem, o Senhor quer fazer a mesma coisa através de ti pelos teus filhos. Fica disponível para o amor d'Ele e disponível para os teus filhos. Vais conseguir."

Como é maravilhoso saber que Deus se interessa pessoalmente por cada um de nós, muitas vezes usando o Seu povo fiel - a Igreja - como canal desse amor.

Nunca é órfão de pai quem vive no Senhor . O Seu cuidado paternal começa no momento da nossa conceção, como está escrito, "Tu modelaste as entranhas do meu ser e formaste-me no seio de minha mãe" (Salmo 139, 13), e continua a ser derramado sobre nós ao longo de nossas vidas.

Oração

Pai do Céu, agradecemos por te importares tão profundamente com cada um de nós. Ajuda-nos a ver-Te e a conhecer-Te como nosso Pai no Céu em cada dia das nossas vidas.

A Tua mão amorosa também repousa sobre cada criança que está hoje no seio de sua mãe. Que elas nasçam neste mundo e venham a conhecer plena e pessoalmente o Teu amor sem fim. Isto Te pedimos por Jesus Cristo, nosso Senhor. Amém.

13 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 6,7 cm. Os seus dentes e ossos estão a começar a ficar mais densos. As impressões digitais estão formadas. Nesta altura os membros estarão já totalmente formados.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 14, Terça-feira, 6 de Outubro 2026
Pe. Philomeno James, Padre Franciscano Mariano,
pai que praticou um aborto e líder da Campanha 40 Dias pela Vida

Intenção

Peçamos pela Graça da Perseverança na oração.

Escritura

Feliz o homem que resiste à tentação, porque, depois de ter sido provado, receberá a coroa da vida que o Senhor prometeu aos que o amam. — *Tiago 1,12*

Reflexão

No exterior das clínicas de abortos, esses centros de destruição e negação do mais precioso Dom de Deus, vemos muitos dos nossos soldados espirituais a rezar pela conversão dos corações.

O coração é a chave. Se o coração se converter, a Mãe não só salvará a criança acolhida no seu ventre, mas também as gerações futuras dessa criança.

A criança, de algum modo, pode sentir o poder da oração e o amor dirigido a si, mesmo que tenha sido rejeitada por muitos e, nos dias de hoje, até tratada como uma "doença". Lá fora, rezam para que o Senhor seja instrumento de conversão. A criança, de alguma forma, sabe que estás lá.

A tua oração tocou a Mãe. Será que a criança sabe se o coração da Mãe voltou para Deus?

SIM, DE FACTO. Como na Sagrada Escritura, quando a Mãe diz "SIM" ao plano de Deus, a criança pode até, como São João Batista, saltar no seu ventre.

Rezemos então pela conversão dos corações, mas também pela perseverança nesta monumental luta espiritual contra a "cultura da morte". Perseverança para estarmos sempre "disponíveis" no "Calvário moderno" e um dia possamos responder "SIM" com humildade à pergunta "Estavas lá com perseverança quando crucificaram o meu Senhor?"

Oração

Senhor, concede-nos a Graça de sermos instrumentos da conversão de corações a fim de eliminar a cegueira espiritual no mundo e reconhecer todas as crianças como uma bela dádiva da Tua Divina e Sagrada Providência.

Que nos convertamos e perseveremos todos os dias e nos aproximemos do Teu Coração Misericordioso, para que possamos tocar outros e mostrar-lhes a Tua Bondade Infinita.

Sabemos que transformarás o mal do aborto num bem maior. Não transformaste no maior bem de sempre, a Ressurreição, o maior mal alguma vez perpetrado pelo homem crucificando-Te na "Árvore da Vida"? Ámen.

14 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 14,7 cm. Parece que cresceu muito relativamente à semana passada, mas isso é devido à forma como ele é medido: até aqui da cabeça ao rabinho. A partir das 14 semanas: da cabeça aos pés. Graças aos impulsos nervosos do cérebro, franze a testa, faz caretas e aperta os olhos. Faz movimentos bucais. É muito ativo.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 15, Quarta-feira, 7 de Outubro 2026
Rev. Brian Walker, Diretor de Programas, *Ministérios da Ação Pró-Vida*

Intenção

Enquanto choramos por os que são levados à morte, lembremo-nos das mulheres e homens que estão a pesar na balança entregar o seu filho a um estranho para ser morto, ou a um estranho para que o seu filho possa viver.

Escritura

A mulher concebeu e deu à luz um filho. Viu que era belo e escondeu-o durante três meses. Não podendo mantê-lo escondido por mais tempo, arranjou uma cesta de papiro, calafetou-a com betume e pez, colocou nela o menino, e foi pô-la nos juncos da margem do rio. — *Êxodo 2, 2-3*

Reflexão

Este é o relato familiar da mulher hebraica cuja confiança em Deus a levou a preparar um cesto, colocá-lo no Nilo e entregar Moisés para ser salvo.

Em todo o mundo milhares de conselheiros pró-vida e apoiantes na oração rezam pelo dia, a hora, o minuto em que Deus os usará para partilhar com uma mãe gestante, o precioso ato de entregar o seu filho para ser adotado.

Esta oportunidade raramente acontece. Quando acontece, ouve-se muitas vezes "... Não vou entregar o meu bebé a um estranho!" É irónica esta réplica, pois mantendo a sua decisão, ela vai fazer exatamente a mesma coisa. O abortista, o derradeiro estranho, torna a opção de adoção nula e sem efeito.

Mas não vamos perder a esperança e vamos continuar a rezar por esses raros momentos. Estamos a pedir muito. Estamos a pedir a uma mulher que acredite num estranho, que coloque num "cesto" a sua criança ainda por nascer, e que a lance aos cuidados de um estranho.

Pensa no que tu ou eu faríamos? Para que "estranho" mandarei o meu filho? Como podemos ajudar a mulher que está com medo, sem esperança e desanimada?.

Oração

"O Senhor Deus ensinou-me o que devo dizer, para saber dar palavras de alento aos desanimados." *Isaías 50,4*.

Pai do Céu, és o Deus de todo o conforto e do jugo leve. Ajuda-nos a partilhar as boas notícias do Evangelho e o evangelho da vida. Dá-nos compaixão pelos desanimados, os sem esperança, que vivem com medo. Ajuda-nos a oferecer a Tua Palavra da maneira certa, o espírito certo, com compaixão para que as mulheres confiem em Ti e deem os seus filhos para adoção. A Deus toda a Glória! Ámen.

15 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 16,7 cm. Começa agora o 2º trimestre da gravidez. Se pudéssemos espreitar para dentro do útero veríamos o bebé a chuchar no dedo, a bocejar, espreguiçar-se e a fazer caretas. Ele pode sentir a luz através do abdómen da mãe e das suas pálpebras.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 16, Quinta-feira, 8 de Outubro 2026
Rev. John Ensor, *PassionLife*

Intenção

Rezemos pelas grávidas em dificuldades e que recorrem às instituições de apoio para serem ajudadas.

Escritura

Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, que Eu hei-de aliviar-vos. —*Mateus 11, 28*

Reflexão

"Você está com gémeos. Isso vai custar mais 350 $. " Ela não falava inglês. Mas finalmente entendeu que eles estavam a dizer que ela tinha que ir arranjar mais dinheiro e voltar para fazer o aborto.

Ela já havia dado o dinheiro do aluguer. Mas eles não estavam dispostos a fazer um acordo dois-pelo-preço-de-um. Disseram para ela se vestir e voltar com mais dinheiro.

Um casal que estava a orar do lado de fora consolou-a. Levaram-na ao seu centro de apoio a grávidas em dificuldade.

A equipa percebeu rapidamente que suas circunstâncias pessoais eram tão desesperadas e urgentes que precisariam de ajuda contínua e direta de cristãos e igrejas locais. E começaram a fazer telefonemas.

Fizeram depois o ultrassom. Este revelou que havia apenas um bebé, não dois. Esta mãe abandonada, imigrante e impotente estava a ser explorada. Ela faria tudo o que lhe mandassem. Quem saberia? Quem se importaria?

Deus chama-nos a "resgatar os fracos e necessitados; e livra-os das mãos dos ímpios "(Salmo 82, 4).

Quando se oferece uma alternativa ao aborto, não se está apenas a resgatar bebés inocentes, mas a livrar mães da ação dos ímpios: aqueles que lucram com o derramamento de sangue inocente. Oremos por aqueles que resgatam e se entregam diariamente no centro de apoio a grávidas em dificuldade.

Oração

Pai, ouve a nossa oração!

Arranca do fogo mães desesperadas. Trá-las para fora das clínicas de aborto e para nossos centros de apoio a grávidas em dificuldade. Liberta-as do mal.

Usa-nos para ajudá-las a escolher a vida e ver a Tua mão providencial.

16 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 18,6 cm. Os nervos das suas papilas gustativas estão a fazer conexões com o cérebro. Também graças ao desenvolvimento do sistema nervoso, os membros podem agora mover-se de forma coordenada.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 17, Sexta-feira, 9 de Outubro 2026
Frank Pavone, Diretor nacional, *Priests for Life*

Intenção

Supliquemos a Deus que nos ajude a compreender a verdade de que não nos compete assumir o papel de Deus, e que a vida e a morte são uma prorrogativa Sua.

Escritura

Então o Senhor Deus formou o homem do pó da terra e insuflou-lhe pelas narinas o sopro da vida, e o homem transformou-se num ser vivo. — *Génesis 2, 7*

Reflexão

Do início da Bíblia até o fim, ecoa o tema de que somente Deus tem domínio sobre a vida humana. Ele a criou, a partilhou, morreu para a salvar, elevá-la-á para sempre.

O ato de criação descrito em Génesis 2, 7, e anteriormente em Génesis 1, 26-27, é um ato soberano. Deus não precisava de o fazer e teria sido feliz para sempre sem nós. No entanto, sem o termos pedido ou o merecermos, Deus trouxe-nos do nada para a vida e, a cada momento, sustenta a nossa existência.

E Ele o faz em Cristo: "porque foi Nele que todas as coisas foram criadas (...) e todas elas subsistem Nele" (Colossenses 1, 16-17).

"Vós já não vos pertenceis", declara Paulo em 1 Coríntios 6, 19. Somente Deus nos possui. Enquanto Ele nos confia aos cuidados uns dos outros, não permite que nenhum ser humano seja proprietário de outro.

Um abortista do sul da Califórnia, James McMahon, uma vez explicou como justificava matar crianças após as 20 semanas de gestação através do processo conhecido como aborto por nascimento parcial.

Ele não negou que esta era uma criança, mas perguntou: "A quem pertence a criança? Tem que ser à mãe."

A luta pelo aborto é realmente uma luta pelo domínio de Deus.

O cristão e a Igreja Cristã não podem ficar de braços cruzados, quando outros declaram que Deus não é Deus.

Oração

Senhor, nós somos Teus. Obrigado por nos teres dado o fôlego da vida.

Obrigado por nos reivindicares como Teus.

Que as nossas palavras e ações em defesa da vida humana proclamem a todo o mundo que só Tu és Senhor da vida e da morte, Senhor da nossa liberdade e das nossas escolhas.

Isto Te pedimos em nome de Jesus. Ámen.

17 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 20 cm. As glândulas sudoríparas estão a começar a desenvolver-se. E na próxima semana, as camadas da pele do seu bebé estarão completamente formadas.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 18, Sábado, 10 de Outubro 2026
Randolph Sly, *National Pro-Life Religious Council*

Intenção

Rezemos pelo florescer da alegria da parentalidade.

Escritura

Olhai: os filhos são uma bênção do Senhor; o fruto das entranhas, uma verdadeira dádiva. Como flechas nas mãos de um guerreiro, assim os filhos nascidos na juventude. Feliz o homem que deles encheu a sua aljava! Não será envergonhado pelos seus inimigos, quando com eles discutir às portas da cidade —*Salmo 127, 3-5*

Reflexão

Ainda me lembro vividamente do dia em que a minha primeira filha nasceu. Quando ela veio ao mundo, contemplei o bebezinho mais lindo que já vi.

Mais tarde, voltava eu do hospital para casa, para tomar banho e trocar de roupa, quando o rádio tocou uma música, "*The Men in My Little Girl's Life*" - uma balada sobre ser pai enquanto se observa a filha crescer, desde a infância até ser mulher.

Chorei enquanto ouvia, sabendo que os anos passariam rapidamente - e passaram.

Enquanto pai, sempre que leio o Salmo acima citado, fico sempre cativado por uma palavra: "herança#". Basicamente, significa "algo transmitido de uma geração anterior".

Aquela menina, que vi nascer e pela qual chorei, não é minha para a dar a Deus como um produto da nossa fertilidade, mas é d'Ele, e foi-nos confiada. Tal como todos os seus irmãos.

A minha mulher e eu partilhamos um grande tesouro: vidas preciosas, que são colocadas na nossa linhagem para que a Sua vida connosco seja perpetuada.

Para o salmista, esta era uma bênção do Legislador, o próprio Deus, que abençoou Israel com outra geração, com a intenção de continuar a sua promessa de aliança. Para nós, em Cristo, é o seu dom de sucessivas gerações, para a Sua Igreja e para as famílias.

Atualmente, olho para os meus netos e regozijo-me porque os meus filhos e os seus cônjuges vão transmitir-lhes a grandeza do evangelho de Cristo e, assim, continuar a obra de Deus no mundo. Que bênção. Que herança!.

Oração

Pai do Céu, por favor, impede-nos de considerar natural o dom dos filhos. Ajuda-nos a lembrar essa herança que nos deste.

Faz-nos administradores fiéis dessas vidas preciosas, para que cada geração seja criada na doutrina e conselho do Senhor. Isto Te pedimos por Jesus Cristo, nosso Senhor. Ámen.

18 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 22 cm. As orelhas, o nariz e os lábios do bebé são todos reconhecíveis numa ecografia. As pálpebras, as sobrancelhas, as pestanas, as unhas e o cabelo também estão formados. Os órgãos sexuais também já são visíveis nos rapazes e, nas meninas, já estão formados os ovários e trompas do Falópio.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 19, Domingo, 11 de Outubro 2026
Jim Daily, Presidente, *Focus on the Family*

Intenção

No esforço de proteger e defender a vida, apelemos não só à revelação especial das Escrituras, mas também à revelação geral da ciência e da ordem estabelecida.

Escritura

Os céus proclamam a glória de Deus; o firmamento anuncia a obra das suas mãos. Um dia passa ao outro esta mensagem, e a noite dá conhecimento à outra noite. — *Salmo 19,1-2*

Reflexão

Na missão de promover uma cultura pró-vida, muitas vezes apelamos ao *Imago Dei* - a própria imagem de Deus que é divinamente impresso em cada vida humana. Abraçamos verdades teológicas e fundamentos bíblicos para proclamar que cada ser humano é sagrado e digno de proteção - porque cada um tem as impressões digitais do próprio Deus.

Mas não temos apenas Deus do nosso lado. A ciência também proclama estas verdades!

Para um grande segmento da população num mundo pós-cristão, frases como "a imagem de Deus" e "a santidade da vida" podem parecer estranhas e indecifráveis.

Mas assim como os céus, pela sua própria existência, proclamam a glória de Deus; também a imagem cintilante de um precioso bebé, ainda não nascido, numa tela de ecografia. A tecnologia de ultrassons oferece uma janela única para algo sagrado. Vendo os dedos das mãos e dos pés, ouvindo o fraco batimento cardíaco — estes momentos poderosos falam da beleza e humanidade da vida no ventre materno, numa linguagem que todos podem entender. Na verdade, a imagem de Deus.

Oração

Pai do Céu, agradecemos-Te pela própria criação proclamar a Tua existência e apontar para a Tua verdade.

Com o testemunho explícito da Tua Palavra como nosso alicerce, que possamos ajudar, também, aqueles que nos rodeiam a compreender que as ciências da conceção e gestação revelam verdades profundas e imutáveis sobre Ti e sobre o que significa ser criado à Tua imagem. Ámen.

19 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 24 cm. O desenvolvimento sensorial do bebé está a explodir. O cérebro do bebé está a designar áreas especializadas para o olfato, o paladar, a audição, a visão e o tato.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 20, Segunda-feira, 12 de Outubro 2026
Rev. Ben Sheldon, Presidente emérito, *Presbyterians Pro-Life*

Intenção

Que o Senhor nos abra os olhos e possamos reconhecer o impacto geracional do aborto.

Escritura

Isaac pediu a proteção do Senhor para a sua mulher, que era estéril. O Senhor ouviu-o e Rebeca, sua mulher, concebeu. As crianças lutavam no seu seio, e ela disse: «Se isto devia suceder, para que havia eu de conceber?»

E foi consultar o Senhor, que lhe respondeu: «Duas nações estão no teu seio: dois povos sairão das tuas entranhas. Um prevalecerá sobre o outro, e o mais velho servirá o mais novo.» — *Génesis 25, 21-23*

Reflexão

Que resposta à oração!

Quem se atreve a dizer que os não-nascidos não são humanos, com personalidade e caráter distintos desde o momento da conceção?

Este relato enfatiza a vitalidade e a singularidade dos gémeos que, por causa da oração de Isaac por sua esposa, foram concebidos no ventre de Rebeca.

Quando o Senhor disse a Rebeca que o mais velho serviria o gémeo mais novo, Deus já sabia que Jacob e Esaú levariam vidas turbulentas e conflituosas.

Deus conhece-nos e sabe tudo sobre nós, inclusive a nossa personalidade e disposição, muito antes de realmente nascermos. Na verdade, a partir do momento em que somos concebidos no ventre da nossa mãe.

Que tragédia de proporções gigantescas a que bebés, planeados e dotados pelo Criador com personalidades distintas e únicas e com, talvez, um futuro e um destino dirigidos para a grandeza, tenham a sua vida destruída por abortistas cruéis, antes mesmo de verem a luz do dia! Que as nossas orações pelo desaparecimento do terrível flagelo do aborto da nossa terra, sejam tão fervorosas quanto as de Isaac por Rebeca.

Oração

Ó, Deus, Tu nos formaste no ventre da nossa mãe e planeaste uma vida única e especial e um propósito para cada um de nós e, por isso, Te agradecemos. Que possamos orar e trabalhar pelo fim do aborto, especialmente nestes 40 dias, para que nenhum bebé por nascer, por Ti criado, possa deixar de atingir a Tua intenção divina para ele, ou ela, por causa do aborto intencional.

Isto Te pedimos por amor do Teu Filho, Nosso Senhor Jesus Cristo, Amém.

20 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 26 cm e pesa 330 g. Por vezes dá pequenos soluços que a mãe pode sentir como movimentos. Agora a mãe também já sente quando ele dá pontapés. Nas meninas já se formou o útero.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 21, Terça-feira, 13 de Outubro 2026
Frei Paul Felix, Capelão, *40 Dias para a Vida*

Intenção

Confiemos que o Senhor nos concederá a graça da perseverança final.

Escritura

Creio, firmemente, vir a contemplar a bondade do SENHOR, na terra dos vivos.

Confia no SENHOR! Sê forte e corajoso e confia no SENHOR! — *Salmo 27,13-14*

Reflexão

O inspirado salmista expressa ao Senhor algo que pesa fortemente no coração da maioria das pessoas que levam a sério o esforço de viver uma vida justa ao serviço de Deus e do próximo. Ao fazê-lo, lembramo-nos de que não estamos sozinhos na nossa tentativa. Sabemos objetivamente, e sentimos profundamente que o Senhor nos chamou para nos levantarmos e nos opormos à injustiça do aborto, e lutarmos contra esta atrocidade.

Os nossos oponentes ridicularizam-nos e gozam connosco. Não é diferente da forma como Jesus foi ridicularizado e gozado ao longo dos três anos do seu ministério público, e mais intensamente durante a sua Paixão e morte na Cruz.

Foi sempre este o caso dos que se dedicam, sinceramente, a servir por amor a Deus e ao próximo. Nosso Senhor exortou os seus discípulos a "dar a outra face" e a "ir mais longe". "*Ouviste dizer que foi dito: 'Amarás o teu próximo e odiarás o teu inimigo'. Mas eu digo-te, ama os teus inimigos, e reza por aqueles que te perseguem.*" (Mt 5, 43-44.)

Não impomos a Deus a nossa lista de pré-requisitos para serem cumpridos, como condição prévia para a nossa obediência. Não estamos empenhados no nosso esforço, pelo reconhecimento ou louvor dos nossos semelhantes. Fazemo-lo porque acreditamos em Deus e somos-Lhe obedientes.

Claro que temos os nossos momentos de fadiga, cansaço e desânimo. Mas o Salmista exorta-nos à Fé, Esperança e Amor.

Oração

Pai Bom e Amoroso, mantêm-nos firmes na Tua Palavra da Verdade, colocando toda a nossa fé e esperança em Ti.

Dá-nos a paciência de esperar pelos Teus cuidados providenciais.

À medida que nos arrependemos dos nossos pecados, dá-nos a coragem de falar a verdade no amor e de estarmos prontos para perdoar aqueles que nos ofendem. Por Jesus Cristo, nosso Senhor. Ámen.

21 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 27 cm e pesa 400 g. Já são visíveis as pestanas. Tem papilas gustativas funcionais e estudos sugerem que poderá sentir o sabor do que a mãe come quando engole o líquido amniótico.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 22, Quarta-feira, 14 de Outubro 2026
Georgette Forney, *Anglicans for Life*

Intenção

Que aqueles que veem a vida como algo trivial ou fruto do acaso se apercebam que vivemos por vontade e bondade de Deus que nos ama.

Escritura

Quem não vê em tudo isto a mão de Deus, que fez todas estas coisas? Deus tem nas suas mãos a vida de todo o ser vivo e o sopro de vida de todos os homens. – *Job 12,9-10*

Reflexão

Job era um homem familiarizado com a dor, provações e tribulação. Tudo lhe foi tirado, incluindo a sua família. Suportou a doença, a ridicularização e o julgamento dos seus amigos.

Todos lhe deram conselhos sobre a sua situação, questionando a sua espiritualidade e o seu Deus. As circunstâncias de Job eram más, mas ele nunca perdeu a fé. Porquê? Porque "a mão do Senhor fez toda as coisas." Criado por Deus, sabe que a sua vida tem sentido e propósito, independentemente das circunstâncias.

Na nossa cultura atual, perdemos essa verdade básica; cada vida é criada e decidida pela autoridade soberana de Deus. Como pessoas que se orgulham da sua independência, temos dificuldade em reconhecer a nossa dependência de Deus.

Desde a nossa criação, quando fomos moldados no ventre da nossa mãe, até ao nosso último suspiro, a palavra de Deus é clara: "Deus tem nas Suas mãos a vida de todas as criaturas e o sopro de vida de todos os homens".

É hora de nós, como indivíduos e como sociedade, reconhecermos que existimos pela graça de Deus e voltarmos para Ele, honrando a Sua palavra e os Seus ensinamentos. Porquê? Porque o nosso mundo está cheio de Jobs, pessoas que lidam com julgamentos, tribulações e a sofrer desesperadamente.

A resposta de Job também deve ser a nossa. Independentemente do que enfrentarmos (mesmo uma gravidez não planeada), Deus na Sua sabedoria e misericórdia há-de redimir-nos.

Como posso sabê-lo? Os amigos de Job que duvidaram da soberania de Deus clamaram a Deus pedindo ajuda, então Deus incumbiu Job de rezar pelos seus amigos e - depois de ele o fazer - restituiu-lhe tudo que tinha perdido.

Por outras palavras, como Job nunca perdeu a fé e conhecia e confiava no Seu Criador, o Senhor abençoou-o.

Oração

Agradecemos-Te Deus Pai por seres o Criador da nossa e de todas as vidas. Concede-nos, e à sociedade em que vivemos, o respeito pelo dom da vida.

Ajuda-nos a deixar de lado o nosso orgulho e a reconhecermos que precisamos de Ti.

Mostra-nos como hoje podemos honrar-Te, em agradecimento de todas as bênçãos que nos concedes sem pedir nada em troca. Por Jesus Cristo, nosso Senhor. Ámen.

22 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 29 cm e pesa 476 g. Os olhos já estão completamente formados, mas as pálpebras ainda estão fechadas. O bebé pode ser capaz de ouvir sons do interior do corpo da mãe, como os ruídos da sua respiração, batimentos cardíacos e digestão. Estes sons tornar-se-ão mais altos à medida que a audição do bebé melhora.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 23, Quinta-feira, 15 de Outubro 2026
Dennis DiMauro, *Lutherans for Life*

Intenção

Rezemos para termos um coração como o de Deus, capaz de amar aqueles que não nos amam ou até nos rejeitam e odeiam.

Escritura

Mas Deus disse: "Tiveste pena da planta que não te custou trabalho algum para a fazer crescer, que nasceu à noite e à noite pereceu! E não hei-de Eu compadecer-me da grande cidade de Nínive, onde há mais de 120 mil pessoas que não conseguem distinguir entre a sua mão direita e a sua mão esquerda, e um grande número de animais?. – *Jonas 4,10-11*

Reflexão

Deus não valoriza as pessoas e as coisas como nós. Jonas amava mais uma árvore que lhe dava sombra, do que uma cidade inteira cheia de pessoas pecadoras. Amamos mais os nossos cães do que um terrorista. Gostamos mais do nosso carro do que de um mendigo na berma da estrada. E, às vezes, amamos mais o nosso dinheiro do que uma criança crescendo no ventre de uma adolescente desesperada. Mas Deus não é como nós. Génesis 1 diz-nos que os humanos foram a pedra angular da criação de Deus.

Fomos criados no sexto dia depois de Deus ter completado a terra, as estrelas, as plantas e os animais.

Portanto, o Seu amor por nós é maior do que o Seu amor por uma planta, um animal, ou qualquer outra coisa criada.

E o livro de Jonas diz-nos que Ele ama até os maiores pecadores e procura trazê-los para os Seus braços misericordiosos. E é um amor que procura tocar todos os Seus filhos: aquela adolescente desesperada, o bebé a crescer no seu ventre, até mesmo os tiranos e os terroristas.

Cabe-nos a nós imitar o amor misericordioso de Deus ajudando e rezando por aqueles que nos perseguem, e por aqueles que não retribuem o nosso amor.

Oração

Deus da Graça, amar os nossos inimigos parece ser uma das coisas mais difíceis que nos podes pedir.

Por favor, lembra-nos que é assim que Tu amas e que se nos pedes isso, é porque nos concederás a graça de consegui-lo.

Por Jesus Cristo, nosso Senhor. Amém.

23 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 31 cm e pesa 567 g. Já consegue ouvir sons exteriores ao corpo da mãe, como a sua voz, a de outro membro da família ou um cão a ladrar. Os seus movimentos evoluem para suaves pontapés e pancadas. E consegue sentir o movimento da mãe. Nesta semana atingiu-se o limite da viabilidade: se nascer agora, prematuro, tem possibilidade de sobreviver.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 24, Sexta-feira, 16 de Outubro 2026
D. Alexander K. Sample, Arcebispo católico de Portland

Intenção

Por todas as mulheres que estão grávidas.

Escritura

Eu vim para que tenham Vida e a tenham em abundância - *Jo 10, 10*

Reflexão

Jesus deseja a plenitude da vida para cada um de nós. Ele veio para que pudéssemos ter vida e tê-la em abundância. Mas, quando a vida está cheia de provações e cruzes, podemos começar a vê-la mais como um fardo do que como uma bênção. Os nossos corações vão para todos aqueles que sentem o pesado fardo da vida. Estamos especialmente atentos às mulheres que se encontram aflitas por uma gravidez que não esperavam. Que Nosso Senhor Jesus esteja ao seu lado e as ajude a compreender que, mesmo nas provações, a vida é uma bênção.

Enquanto muitas mulheres se regozijam ao saberem que estão grávidas, outras são esmagadas pela notícia. Em todos os casos, queremos elevar estas mulheres até ao Senhor. Só Ele compreende o funcionamento do seu coração e as circunstâncias únicas que rodeiam cada gravidez.

As crianças são um belo presente de Deus. Elas trazem vida, luz e alegria ao mundo. O próprio Deus escolheu vir ao mundo quando criança, e fê-lo através de uma mãe que disse "sim" a Deus e "sim" à vida. Que todas as mães encontrem a sua força, coragem e alegria no Senhor.

Oração

Pai do Céu, Tu és o autor da vida e de tudo o que é bom. Obrigada pelo dom do Teu Filho, Jesus, e pela promessa de vida eterna n'Ele.

Pedimos-Te humildemente que abençoes e protejas todas as mulheres que trazem um nova vida no seu ventre. Enche-as de um amor materno sem medida.

Fica perto daqueles que enfrentam uma gravidez inesperada. Dá-lhes força e coragem para vencerem todas as provas.

Dá a todas as mães graça e ternura para abraçarem os seus filhos como dons preciosos.

Através do Espírito Santo, concede-nos a todos a plenitude da vida em Vós. Isto te pedimos pelo Teu amado Filho Jesus. Amém.

24 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 32 cm e pesa 670 g. Exercita os músculos faciais levantando e baixando as sobrancelhas. Os seus pulmões continuam a desenvolver-se. Os nervos estão a ramificar-se, criando ligações mais complexas com os músculos e órgãos.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 25, Sábado, 17 de Outubro 2026
Rev. Dr. Greg Austen, Director executivo da *Church Outreach Engagement*, *Care Net*

Intenção

Que Deus nos dê a todos mais confiança no Evangelho e na Sua graça soberana. E que esta confiança - e a paz que lhe está associada - sustente todos os nossos esforços pró-vida.

Escritura

E não nos cansemos de fazer o bem; porque, a seu tempo colheremos, se não tivermos esmorecido. — *Gálatas 6, 9*

Reflexão

Por vezes pensamos - ou certamente queremos - que os nossos esforços de discípulo sejam como morder um chocolate de menta York: a alegria explode na vida daqueles a quem estamos a ensinar e as coisas nunca mais são as mesmas. Alguém é apresentado a Jesus e é imediatamente transportado para a sua "melhor vida agora" e vive livre de problemas, doravante e para sempre.

Isto é uma fantasia e uma expectativa irrealista que os crentes experientes devem eliminar, no seu serviço a Cristo.

O problema não é o poder de Deus. Ele pode derrubar alguém do seu cavalo (Actos 9) ou mesmo fazer com que um burro faça a sua vontade (Nm 22), mas isso não é o Seu modo de atuar normal.

O convite para se tornar discípulo de Jesus Cristo é uma viagem difícil longa, da qual muitos se afastam. Alguns vão-se embora entristecidos (Mt 19, 22) e nós choramos quando eles se vão embora.

Além disso, o sábio servo de Cristo deverá evitar a ajuda excessiva. Em qualquer caso, isto não muda a necessidade de paciência e longanimidade

Também não muda a nossa emoção ao ver pelo menos um pecador arrepender-se (Lucas 15, 10)! Aqueles de entre nós que estiveram no ministério pró-vida compassivo durante algum tempo sabem como este é um desafio: é privado e oculto; além disso, tem sido politizado e desligado do Evangelho, do discipulado e da graça. Se as coisas vão mudar, a Igreja deve liderar e todos nós precisaremos da paciência e perseverança do agricultor laborioso (2 Tim 2, 1-6).

Como bem disse o falecido A.W. Pink: Muito do nosso chamado trabalho cristão de hoje lembra-me as crianças pequenas quando observam, pela primeira vez, o pai ou a mãe a fazer alguma jardinagem. O solo é preparado e depois a semente é semeada, e todos os dias a criança vai para o jardim, olhando à sua volta para ver se a semente está a começar a brotar. E, se não há sinais disso, procura verificar se a semente está a começar a germinar, esgaravatando o solo. Ele quer VER algo.

Meus amigos, é isso que muitos de nós estamos hoje a fazer no chamado trabalho cristão! Oh, temos tão pouca confiança na capacidade da 'semente' divina conseguir a colheita que Deus lhe ordenou.

Oração

Deus, sem Ti não podemos diminuir o número de abortos de uma forma construtiva.

25 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 34 cm e pesa 785 g. Está a ganhar tecido adiposo e a ficar mais "gordinho". Passa a maior parte do tempo a dormir, alternando entre o sono de movimento rápido dos olhos (REM) e o sono não-REM a cada 20 a 40 minutos. Os pulmões começam a produzir surfactante, um líquido que permitirá a respiração aquando do nascimento.

Foto: babycenter.com

Oração para o dia 26, Domingo, 18 de Outubro 2026
Vera Faith Lord, Diretora da Pastoral *Alpha/Omega Life*

Intenção

Rezemos para que aqueles que se esqueceram do fim para que foram criados, possam descobri-lo em Deus e, assim, tenham a coragem de escolher a vida.

Escritura

Todos esperam de ti que lhes dês comida a seu tempo.
Dás-lhes o alimento que eles recolhem, abres a tua mão e saciam-se do que é bom.
Se deles escondes o rosto, ficam perturbados; se lhes tiras o alento, morrem e voltam ao pó donde saíram.
Se lhes envias o teu espírito, voltam à vida.
E assim renovas a face da terra. – *Salmos 104, 27-30*

Reflexão

"Eu sou uma pena no sopro de Deus".

Como a citação acima retrata, somos sustentados pelo poder e vontade de Deus. A nossa própria existência na Terra, desde o primeiro momento até ao último suspiro, quando deixarmos o nosso corpo e regressarmos a casa, é escolha do nosso Pai, e só acontece por Sua vontade.

Aquele que criou o universo também criou aquilo que sou "eu". Eu não "tenho" uma alma – SOU uma alma, tanto como um corpo.

O meu objetivo nesta vida é encontrar o caminho de volta para o meu Criador.

Oração

Amado Pai, recordamos hoje que só Tu és a Verdade.

Não nos deixes ser apanhados pela mentira do mal, de que podemos escolher a morte.

Recorda-nos que Tu, que criaste toda a vida, és quem a sustenta. Permite-nos escolher a vida sempre.

Pai, permite que oiçamos a Tua voz melhor hoje do que ontem.

Continua a iluminar o nosso caminho para casa, para nós e todos os que participam nesta campanha 40 Dias pela Vida.

Pai, estamos a caminho. Por Jesus Cristo, nosso Senhor, Ámen.

26 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 35 cm e pesa 912 g. Inspira e expira líquido amniótico, uma boa preparação para a futura respiração. Consegue ouvir a voz da mãe e pode até responder a ela com alterações no ritmo cardíaco, na respiração e nos movimentos. Se um ruído for particularmente alto, o bebé pode assustar-se - e a mãe pode sentir o seu bebé mexer-se. Os ultrassons também registaram alterações nas expressões faciais dos bebés quando ouvem música.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 27, Segunda-feira, 19 de Outubro 2026
David Closson, Director do *Center for Biblical Worldview* do *Family Research Council*

Intenção

Que na luta pela vida não sejamos desencorajados; a Sagrada Escritura e a história da Igreja estão do lado do movimento pró-vida.

Escritura

Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, que Eu hei-de aliviar-vos. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração e encontrareis descanso para o vosso espírito. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve. — *Mateus 11, 28-30*

Reflexão

A luta pela vida pode ser cansativa, e pode ser desencorajador sentir que se está sozinho. No entanto, os cristãos pró-vida não estão sozinhos. Não importa o que a cultura mais geral gostaria que acreditássemos, aqueles que defendem os direitos dos nascituros têm a Escritura e a história da Igreja do seu lado.

A Bíblia é inequívoca no seu ensino sobre a personalidade do nascituro.

Um exemplo é Lucas 1, a narrativa do encontro de Isabel e Maria.

Em primeiro lugar, ao ouvir a voz de Maria, João Baptista "saltou de alegria" no ventre de Isabel. A resposta de João é uma emoção que só pode ser atribuída a uma pessoa humana.

Segundo, Isabel refere-se a Maria como a "mãe do meu Senhor" numa fase da sua gravidez, quando a maioria das mulheres nem sequer tem consciência de que está grávida. Jesus, no Seu estado embrionário, já é reconhecido como o "Senhor" de Isabel.

Terceiro, Isabel refere-se ao seu bebé por nascer com a mesma palavra grega usada para crianças após o seu nascimento. Além disso, teólogos cristãos, pastores e líderes ao longo da história têm afirmado a dignidade do nascituro. Por exemplo, Clemente de Alexandria (155-215), Atenágoras (133-190) e Tertuliano (155-220) todos pregaram contra o aborto (para mais exemplos da história da igreja, ver frc.org/unborn).

Porque estão sobre uma base firme, os cristãos pró-vida devem sentir-se encorajados, apesar da forte oposição mundial que enfrentam. Para aqueles que se debatem com desânimo, a promessa de descanso, feita por Jesus em Mateus 11, ainda se mantém. No meio dos desafios mais difíceis da vida, Jesus oferece o Seu jugo, que é fácil e leve. Podemos regozijar-nos por Jesus ser fiel, digno de confiança, e verdadeiro.

Oração

Pai, obrigado pela Tua Palavra inequívoca, inspirada e autoritária. Obrigado pela clareza com que a Tua Palavra afirma o valor de toda a vida, nascida e por nascer. Obrigado pela Tua promessa de descanso.

Ao trabalharmos para promover uma cultura de vida, dá-nos força. Ajuda-nos a não confiar em nós próprios, mas em Ti. Em nome de Jesus Cristo. Amém.

27 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 37 cm e pesa 1058 g. Os seus olhos já abrem e fecham. Dorme e acorda a intervalos regulares.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 28, Terça-feira, 20 de Outubro 2026
Ramona Trevino, ex-funcionária da *Planned Parenthood*

Intenção

Que possamos perseverar até ao fim, recebendo a nossa força do Nosso Senhor, Jesus.

Escritura

Bendito seja Deus e Pai de Nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai das misericórdias e o Deus de toda a consolação! Ele nos consola em toda a nossa tribulação, para que também nós possamos consolar aqueles que estão em qualquer tribulação, mediante a consolação que nós mesmos recebemos de Deus – *2 Cor 1, 3-4*

Reflexão

Basta uma rápida observação na Internet, nas redes sociais, no nosso bairro, ou mesmo no seio das nossas próprias famílias para descobrir que não falta dor e sofrimento.

O nosso mundo está repleto de todo o tipo de aflições; desde doenças a vícios, divisões e violência, desesperança e desânimo.

Mas Deus dá-nos uma grande oportunidade, não é verdade? Para sermos a luz no mais escuro dos lugares. Deus é o nosso refúgio e a nossa salvação. Ele encoraja-nos a cada passo. Como deve ser triste e solitário para aqueles que não O conhecem.

Em nenhum lugar esta tristeza, desespero e solidão é mais evidente do que dentro e fora das Clínicas de aborto.

Se existe um lugar onde o encorajamento de Deus é mais necessário, é aí. As almas mais aflitas da sociedade entram e saem como vasos vazios, enquanto nós rezamos pelo fim do aborto, do lado de fora destes lugares de sacrifício humano.

Mas Deus não quer que sejamos desencorajados. Não! Temos de pegar na nossa própria cruz e carregá-la com grande coragem. É levando as nossas próprias aflições a estes lugares de morte que Deus nos dá a maior força, para levar ânimo aos aflitos, para sermos a luz na escuridão, para sermos a oração que é respondida e para sermos a esperança para os desesperados.

Oração

Pai do Céu, agradecemos-Te pelo Teu amor, misericórdia, e bondade.

Louvamos-Te pelo dom da vida e pela convicção de a defender em todas as fases.

28 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 38 cm e pesa 1211 g. Inicia o 3.º trimestre de vida intrauterina e nele o seu cérebro triplicará de peso. O sistema nervoso autónomo do bebé (que controla os movimentos involuntários) está a assumir novas tarefas: regula a sua temperatura corporal e coordena os movimentos respiratórios rítmicos, que desenvolvem e fortalecem os seus pulmões. Os intestinos estão a alongar-se e a enrolar-se dentro da barriga do bebé.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 29, Quarta-feira, 21 de Outubro 2026
Carmen Pate, ex-membro do conselho do *40 Days for Life*

Intenção

Louvemos a Deus pela Sua compaixão ao perdoar os nossos pecados e transgressões. Demos graças por Ele deleitar-se em mostrar a Sua misericórdia por todos nós.

Escritura

Qual é o Deus que, como Tu, apaga a iniquidade e perdoa o pecado do resto da sua herança?
Não se obstina na sua cólera, porque prefere a bondade.
Uma vez mais, terá compaixão de nós, apagará as nossas iniquidades e lançará os nossos pecados ao fundo do mar - *Miqueias 7,18-19*

Reflexão

Miqueias tinha sido enviado para anunciar o julgamento de Deus e chamar ao arrependimento o povo de Judá. O povo tornara-se corrupto espiritual e eticamente.

A prosperidade tinha endurecido os ricos, os pobres eram oprimidos e os herdeiros do trono de David praticavam abominações e idolatrias.

Não é fácil de ver as semelhanças entre o povo de Deus no tempo de Miqueias e o povo de Deus de hoje?

Através de Miqueias, Deus corrigiu o seu povo exigindo justiça, ordenando que não queimassem oferendas e sacrifícios. Disse-lhes que amassem a misericórdia e que caminhassem humildemente com o seu Deus.

Ao referir-se a passagens do Antigo Testamento em que o povo se afastou de Deus, se voltou para o pecado e a idolatria, Paulo escreveu em 1 Coríntios 10, 11: "Estas coisas aconteceram-lhes para nosso exemplo, e foram escritas para nos servir de aviso, a nós que chegámos ao fim dos tempos."

Muitos estudiosos da Bíblia creem que Deus retirou a sua proteção, como resposta aos nossos pecados de imoralidade e ao aborto. Vamos, mais uma vez, clamar arrependidos pela Sua misericórdia.

E honremos a Sua fidelidade empenhando-nos numa misericórdia justa e caridosa, e caminhando humildemente com o nosso Deus.

Oração

Pai do Céu, eterno, imutável e fiel Senhor, reconhecemos que precisamos de perdão como nação, por os nossos corações se terem afastado de Ti.

Ouve a nossa oração de arrependimento, Senhor, e livra-nos de todas as iniquidades. Louvamos-Te pela Tua misericórdia e pela Tua compaixão, que nunca falham.

Senhor, é só por Tua Graça que podemos viver vidas que são justas e misericordiosas.

Que o Espírito Santo nos ensine a caminhar humildemente na Tua presença e que restabeleça a nossa nação e o mundo, para que uma geração que ainda não nasceu possa glorificar-Te. Em nome de Cristo Jesus, que fez grandes coisas por nós. Ámen.

29 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 39 cm e pesa 1380 g. Os seus músculos e pulmões estão a amadurecer. Uma camada protetora de mielina começa a formar-se à volta dos nervos do bebé durante este trimestre, um processo que continuará após o nascimento do bebé. A cabeça continua a expandir-se para dar espaço ao cérebro em crescimento do bebé.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 30, Quinta-feira, 22 de Outubro 2026
Pe. Patrick Wainwright, *MC*, Ordem Religiosa *Miles Christi*

Intenção

Que todos possamos reconhecer o infinito e eterno amor que Deus, nosso Criador, tem por todo e qualquer ser humano.

Escritura

De longe, o SENHOR se lhe manifestou: Amei-te com um amor eterno. Por isso, dilatei a misericórdia para contigo. – *Jeremias 31, 3*

Reflexão

Enquanto as palavras do profeta Jeremias são historicamente dirigidas ao povo de Israel, a tradição da Igreja interpretou-as como aplicando-se também ao amor que Deus tem por cada ser humano que Ele cria.

Isto significa que cada ser humano, independentemente do seu estatuto na sociedade, independentemente da sua capacidade para trabalhar, ou para fazer qualquer outra atividade "útil" ("útil" como o mundo mundano o entende), tem sido amado por Deus desde toda a eternidade, e o Seu amor continua a ser derramado sobre cada pessoa para toda a eternidade.

A cultura da "morte" em que vivemos hoje em dia esqueceu este princípio fundamental do pensamento cristão: que toda a vida humana concebida no ventre é infinitamente amada por Deus e Ele continua a amar essa pessoa por toda a eternidade. Isto, juntamente com o facto de que Deus criou cada ser humano à Sua imagem e semelhança (ver Génesis 1, 26), dá-lhe uma sacralidade e dignidade que exige todo o nosso respeito e reverência.

Amar cada ser humano (a criança por nascer no útero, aqueles que estão incapacitados, os idosos, etc.) é uma consequência do amor de Deus por todos e cada um de nós!

Oração

Pai Eterno, Tu amas-nos com um Amor infinito e insondável, concede-nos a graça de compreender a dignidade incalculável de cada pessoa humana.

Fortalece-nos na nossa luta diária contra o mal, para que possamos ser testemunhas, no mundo, do Teu Amor por nós.

Concede-nos isto por Jesus Cristo, nosso Senhor. Amém.

30 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 40,5 cm e pesa 1560 g. As células da sua pele já estão a produzir melanina, que lhe vai dar cor. O bebé consegue abrir bem os olhos e pode conseguir ver formas ténues. Move-se muito quando não está a dormir - sinal de um bebé saudável.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 31, Sexta-feira, 23 de Outubro 2026
Rev. J. Kirk van der Swaagh, *Conservative Congregational Christian Conference*

Intenção

Peçamos pela comunidade médica, para que a verdade que conhecem do corpo humano possa tornar-se em admiração, maravilha e gratidão para com Deus que o criou.

Escritura

Os teus olhos viram-me em embrião.

Tudo isso estava escrito no teu livro.

Todos os meus dias estavam modelados, ainda antes que um só deles existisse. —*Salmos 139,16*

Reflexão

Seres humanos - Tapeçarias de Deus.

O Salmo 139 revela a grandeza e a imutabilidade de Deus. Nele são apresentados os Seus atributos divinos: omnisciência (2-4), omnipresença (7-12), bondade (17-18), justiça (19-20), retidão (23-24) e omnipotência

No entanto, quando expressou este último atributo, que exemplo usou o salmista – Deus criou as montanhas, mares ou galáxias longínquas? Não, não usou nada disto. Para expressar a maravilha do incomparável poder criativo de Deus, o escritor menciona a admirável criação do ser humano no seio materno (14-16)

A palavra hebraica usada para expressar a nossa formação, por Deus, no seio materno, *raqam*, significa também o trabalho de bordar com a agulha.

Por outras palavras, somos uma tapeçaria que exibe a mestria artística de Deus.

E, como o artista que conhece a sua obra até ao último detalhe, Deus conhece-nos intimamente

Esta realidade provoca no escritor temor e admiração. Ele proclama: " Fui feito de um modo assombroso e maravilhoso."

O que é verdade para este salmista é verdade para cada ser humano.

Cada um é feito por Deus e conhecido por ele e podemos proclamar em nome de cada um: " Fui feito de um modo assombroso e maravilhoso".

Oração

Deus da Graça, ajuda-nos a apreciar a maravilha e beleza da Tua criação. Ajuda-nos a proclamar em nome de todos os seres humanos, "Fui feito de um modo assombroso e maravilhoso."

Que o conhecimento de que somos intimamente conhecidos por Ti modele as nossas vidas e ações. Ámen.

31 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 42 cm e pesa 1750 g.

As suas pupilas são capazes de se contrair e expandir, permitindo que os olhos deixem entrar mais ou menos luz. Está a engordar, para se preparar para o parto. O desenvolvimento do cérebro continua em alta velocidade.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 32, Sábado, 24 de Outubro 2026
Rev. John Ensor, *PassionLife*

Intenção

Rezando pelo fim do aborto, rezemos também pelo crescimento dos centros de apoio às grávidas e seus bebés, em todo o mundo.

Escritura

Depois colocou-se diante da Mulher que estava para dar à luz, a fim de lhe devorar o filho quando ele nascesse. Ela deu à luz um filho varão. Ele é que há-de governar todas as nações com um ceptro de ferro. Mas o filho foi-lhe arrebatado para junto de Deus e do seu trono. — *Apocalipse 12,4-5*

Reflexão

Não é preciso ser um grande teólogo para perceber o ponto essencial do Apocalipse 12. Algo GRANDE está a caminho. Tem a ver com o nascimento de Cristo e os filhos de Deus.

Envolve uma guerra no Céu, com poderes e principados para além do nosso entendimento. Mas as batalhas são travadas aqui na Terra.

O centro da questão encontra-se em torno do Menino de Belém e da Cruz do Calvário.

Continua a desenrolar-se através dos tempos, através de nós, filhos de Deus, que depositámos a nossa fé em Cristo, assumimos a nossa cruz e seguimo-Lo.

Estamos a travar uma guerra de amor contra todas as coisas que destroem o corpo e a alma.

A intensidade aumenta e diminui, mas tal como as dores de parto, cresce e culmina em vida nova.

A liberalização do aborto, há quase 40 anos, despertou a oração (lamentação, na verdade). Muitos foram, então, conduzidos a fundar centros de ajuda a grávidas e casas de acolhimento.

Hoje, existem* mais de 3.000 dessas associações, que não existiam há 40 anos.

Elas refletem um movimento de Deus a acontecer no tempo atual: cristãos impelidos a disponibilizar o seu tempo e caridade pelo fim do aborto, uma mulher de cada vez.

Rezemos para que este movimento se expanda por todo o mundo.

Rezemos para que outros milhares de cristãos comecem a servir e a apoiar centros de ajuda às grávidas.

Oração

Senhor, de geração em geração, chamaste o Teu povo para ser o próprio aroma da vida no meio de uma cultura de morte. Agora chegou a nossa vez.

Prepara-me. Manda-me. Usa-me. Estou ansioso por fazer a minha parte.

Agita o Teu povo em todo o mundo, para que se dedique a esta grande obra. Ámen-

* N.T. O autor deverá estar a referir-se aos EUA em particular

32 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 43 cm e pesa 1950 g. O seu corpo está a armazenar minerais importantes como o ferro, o cálcio e o fósforo. As reservas de ferro que o bebé acumula agora duram os primeiros 6 meses de vida, até ele começar a comer alimentos sólidos.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 33, Domingo, 25 de Outubro 2026
Fe. Terry Gensemer, Diretor Nacional, *Charismatic Episcopal Church for Life*

Intenção

Rezemos para que o Espírito Santo nos faça compreender a verdade de que Deus está atento a nós, a cada vida humana, pessoal e individualmente.

Escritura

Quando contemplo os céus, obra das tuas mãos, e a Lua e as estrelas que Tu criaste: que é o homem para te lembrares dele, o filho do homem para com ele te preocupares? Quase fizeste dele um ser divino; de glória e de honra o coroaste. — *Salmo 8, 4-6*

Reflexão

Quantas vezes ignoramos a frase: "pare e cheire as rosas" e, em vez disso, submetemo-nos a todas as tarefas "urgentes" que temos em mãos. Será esta tendência que nos impede, pelo menos em parte, de reconhecer que o cuidado de Deus pela Sua criação sagrada é-Lhe?

O Salmista fala da obra de Deus: os céus, a obra das suas "mãos", e então aponta para a obra-prima de Deus – a vida humana. Ele declara-nos que Deus está atento a nós. Deus mantém a Sua obra-prima nos seus pensamentos.

Deus, o criador dos extraordinários céus, não se distrai com as tarefas que diante Dele. Não se afasta, como nos pode acontecer a nós, por pensamentos de algo "mais importante". Deus presta atenção e cuida da Sua suprema glória, a Sua obra-prima da criação, que não pode ser duplicada ou substituída, que ultrapassa a beleza de todas as outras coisas criadas – o ser humano.

Não há como descrever adequadamente o que Deus sente por nós como seres humanos. Não há palavras para retratar totalmente o Seu amor, compaixão ou desejo de estar em comunhão connosco.

Talvez o mais perto a que podemos chegar, seja contemplando os pensamentos de uma mãe, quando olha pela primeira vez para o seu filho recém-nascido. Deus preocupa-se com a Vida. Nós, como seus seguidores, devemos reservar algum tempo para apreciar a vida que Ele criou e nos chama a amar e proteger.

Oração

Senhor, és o criador de todas as coisas. Guia os meus pensamentos para que eu saiba apreciar a Tua criação em toda a sua majestade, beleza e santidade. Guia o meu coração, especialmente, para que eu saiba admirar a Tua criação da preciosa vida humana.

Ajuda-me a compreender como a vida é essencial no Teu coração. Ensina-me a apreciar, amar e proteger toda a vida humana. Pelo Teu Filho, nosso Senhor Jesus Cristo. Ámen.

33 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 44 cm e pesa 2163 g. Os ossos do seu crânio não estão fundidos entre si, o que lhes permite moverem-se e sobreporem-se ligeiramente. Isto facilita a passagem do bebé pelo canal de parto. Os ossos do crânio não se fundem completamente até ao início da idade adulta, pelo que podem crescer à medida que o cérebro e outros tecidos do bebé se expandem durante a infância.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 34, Segunda-feira, 26 de Outubro 2026
Rev. Paul Stallsworth, Presidente da *Lifewatch (United Methodist Church)*

Intenção

Que Deus nos abençoe com o dom da reverência perante a sacralidade de toda a vida humana sem exceção.

Escritura

No princípio existia o Verbo; e o Verbo estava em Deus; e o Verbo era Deus. No princípio Ele estava em Deus. Por Ele é que tudo começou a existir; e sem Ele nada veio à existência. — *João 1, 1-3*

Reflexão

"No princípio" era Deus. Sempre, antes de todos os tempos, existia Deus. Este Deus em particular, o Deus da Bíblia, o Deus do Evangelho de São João, é diferente de todos os outros deuses. Este Deus está vivo e cheio de vida. Este Deus não é a imagem do desespero e da morte, da solidão e do isolamento.

Este Deus é a imagem da vida, da relação e da unidade. Pois dentro deste Deus, dentro deste Único Deus, há três pessoas divinas que vivem, que amam e que trabalham, juntas. Este é o glorioso mistério da Trindade. A Trindade significa vida divina. A Trindade significa três pessoas vivas, Pai, Filho e Espírito Santo, que se relacionam entre si. A Trindade significa amor mútuo e serviço entre três pessoas.

O Verbo sempre esteve com Deus, o Pai. Este Verbo era, é, e será a segunda pessoa da Trindade. O Verbo é também o Filho de Deus ou, como revelado no tempo, Jesus Cristo. Deus Pai e Deus Filho vivem, amam e trabalham Um para O outro. Como Um, criam "todas as coisas" juntos: o Pai cria todas as coisas, incluindo toda a vida humana, através do Filho.

Portanto, o Pai, através do Filho, cria todas as vidas humanas. O pequenino a nadar no ventre da mãe, o bebé a sorrir nos braços do pai, a criança a chorar de dor numa cama de hospital, o adolescente cheio de energia a correr mais um quilómetro, o velho respirando o seu último fôlego, todos foram criados, no início, pelo Pai através do Filho. Sem exceções. A vida divina cria a vida humana.

Oração

Senhor, que estejamos sempre prontos para chamar-te Pai. E sempre que te chamarmos Pai, que o Teu Espírito nos lembre que nós, e todas as pessoas, desde o início até ao último dia, somos Teus filhos. Louvamos-Te, Pai, por teres enviado o Teu Filho para revelar ao mundo que todas as pessoas são Seus irmãos e irmãs, que todas as pessoas são Teus filhos. Por Jesus Cristo, nosso Senhor. Ámen.

34 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 45 cm e pesa 2380 g. As suas unhas já cresceram até à pontas dos dedos das mãos. Continua a engordar. Reage aos sons, luz e toques.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 35, Terça-feira, 27 de Outubro 2026
Carmen Pate, ex-membro do conselho de *40 Dias pela Vida*

Intenção

Rezemos por todas as mães que praticaram o aborto, para que acolham o perdão de Deus e se sintam perdoadas e reconciliadas com Ele, com os seus filhos abortados e consigo próprias.

Escritura

Felizes aqueles a quem foram perdoados os delitos e a quem foram cobertos os pecados!

Feliz o homem a quem o Senhor não tem em conta o pecado! — *Romanos 4, 7-8*

Reflexão

Na passagem anterior, o Apóstolo Paulo, referindo-se à justificação pela fé, remete para as palavras de David no Salmo 32,1-2.

Apesar da enormidade do pecado de David - adultério com Betsabé e assassinato do seu marido - e da ausência total de qualquer mérito pessoal, David na sua fraqueza, compreendeu a justiça de Deus.

A resposta de David não foi continuar a culpar-se pelos seus pecados, mas foi de louvor pela absolvição do mal que fez, e pelo poder de Deus para permitir-lhe viver a vida de forma diferente.

Uma vez restaurada a nossa relação com Deus, a nossa culpa serviu o seu propósito e não deve mais ter lugar na nossa vida. Isto é verdade independentemente de qual for o pecado, incluindo o pecado do aborto.

Enquanto uma mulher que fez um aborto um aborto, também me debati com este problema, até me aperceber que punir-me e odiar-me depois de receber o perdão de Deus, era um insulto a Deus.

Era como se eu estivesse a considerar que o sofrimento de Cristo na cruz não era suficiente para cobrir o meu pecado. Estava a negar-Lhe a oportunidade de glorificar o Seu nome através da cura e da renovação que Ele queria fazer na minha vida.

Estava a dar a vitória ao inimigo que perdeu a batalha pela minha alma, e que estava determinado a destruir o meu testemunho, ao aceitar a culpa contínua que ele colocava na minha mente.

É minha alegria cantar continuamente a Graça de Deus em vez de dar ao diabo uma posição importante na minha vida. Não desperdices a misericórdia de Deus! Aceita o Seu perdão e perdoa-te como testemunho da Sua maravilhosa Graça.

Oração

Ó Pai do Céu, pela Tua maravilhosa Graça salvaste uma miserável como eu.

Lutei contra o inimigo da minha alma que queria fazer-me sentir abatida e rejeitada.

Senhor, não permitas que os Teus filhos caiam nas acusações do pai da mentira. Transforma a nossa aflição em alegria e que nós Te louvemos enquanto damos testemunho da cura e renovação que fazes nas nossas vidas. Pois somos salvos pela Tua Graça, Ámen.

35 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 46 cm e pesa 2600 g. Ele é amortecido e protegido por cerca de um litro de líquido amniótico. Este líquido aumenta durante a gravidez até às 36 semanas e depois diminui gradualmente até ao parto. O bebé tem agora padrões de sono distintos.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 36, Quarta-feira, 28 de Outubro 2026
Fr. Shenan J. Boquet, Presidente, *Human Life*

Intenção

Que nunca hesitemos na nossa resposta ao convite de Jesus, mas que dêmos o passo extra da fé: "Mestre... mas ao Teu comando, eu..."

Escritura

Quando acabou de falar, disse a Simão: «Faz-te ao largo; e vós, lançai as redes para a pesca.» Simão respondeu: «Mestre, trabalhámos durante toda a noite e nada apanhámos; mas, porque Tu o dizes, lançarei as redes.» – *Lucas 5, 4-5*

Reflexão

Muitas vezes no nosso serviço do Evangelho da Vida, tendo "trabalhado arduamente durante toda a noite", também nós nos podemos sentir mal sucedidos nos nossos esforços, pensando que "não apanhámos nada". E, de um ponto de vista temporal, a objeção inicial de Pedro contra o comando de Jesus pareceu-nos realista. As horas noturnas eram o tempo normal para a pesca, que nesta ocasião não tinha rendido nada. Qual era o objetivo de pescar de dia?

Pedro e os seus companheiros estão exaustos do trabalho noturno e sabem que não há peixe para ser pescado durante o dia. Também nós, por vezes, hesitamos em fazer o que Jesus nos pede, pensando que a tarefa não é razoável, a cruz demasiado pesada, e o sacrifício, demasiado grande.

O que é que faz com que os companheiros de Pedro dispensem da sua mente estas considerações e reúnam as suas redes para as baixar mais uma vez? É a confiança e a fé de Pedro em Jesus! A mudança de Pedro, de um ato de lamento para um ato de obediência, inspira os seus companheiros a "lançarem-se em águas profundas e baixarem [as suas] redes para uma captura".

Lutamos contra a cultura da morte, um inimigo poderoso, bombardeados de todas as direções, e sabemos que a batalha pela Vida não será vencida por obras meramente naturais. No entanto, a nossa confiança não está em nós próprios, mas em Jesus, aquele que pede para "lançar para as águas profundas".

Guiados puramente pela fé, sabemos que qualquer que seja a tarefa que empreendamos, dará frutos em abundância.

Oração

Pai e Criador da vida humana, ajuda-nos a nunca desanimarmos na defesa desse dom preciosíssimo, em toda a sua abrangência.

Inspira-nos a recordar que sem Ti somos impotentes e que o que fazemos pelos mais pequenos, especialmente os indefesos não-nascidos, estamos a fazer pelo Teu Filho, que vive e trabalha em nós e através de nós.

Dá-nos força para perseverarmos na Tua vontade. Ámen.

36 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 47 cm e pesa 2800 g. Os seus pulmões estão prontos para o mundo exterior. Os ossos do seu bebé estão a endurecer, embora ainda sejam mais macios do que os de um adulto. Alguns são feitos inteiramente de cartilagem flexível que é gradualmente substituída por osso ao longo da infância.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 37, Quinta-feira, 29 de Outubro 2026
Carmen Pate, ex-membro do conselho de *40 Dias pela Vida*

Intenção

Rezemos para que, no dia de hoje, nos submetamos a Deus, com Cristo sofredor, dando tudo o que temos em nós por aqueles seres humanos sacrificados no "altar da conveniência".

Escritura

Por isso vos exorto, irmãos, pela misericórdia de Deus, a que ofereçais os vossos corpos como sacrifício vivo, santo, agradável a Deus. Seja este o vosso verdadeiro culto, o espiritual. — *Romanos 12, 1*

Reflexão

Como todas as coisas são para Sua glória, devemos oferecer-nos a Deus para esse propósito.

Claro que isto contrasta, fortemente, com aqueles que são influenciados pelo inimigo a sacrificar os seus bebés no altar da conveniência, em vez de optarem por entregar-se totalmente, incluindo o seu filho por nascer, aos propósitos do Senhor.

Para algumas jovens mulheres, uma carreira, objetivos de educação, ou mesmo um namorado podem tornar-se, inadvertidamente, um ídolo. Nas suas mentes, o aborto é uma forma conveniente de se "livrarem" de um obstáculo no caminho da sua "adoração".

À luz do sacrifício que Cristo fez em nosso nome, e do fruto da misericórdia de Deus nas nossas vidas, devemos a Deus a nossa mais alta forma de louvor e adoração.

Oferecer os nossos corpos como sacrifícios vivos é, portanto, um serviço razoável.

Fomos criados para adorar a Deus e apenas a Deus.

O inimigo que procura adoração para si mesmo, distorce a verdade de Deus em relação ao culto, ao sacrifício, aos ídolos e às crianças.

Quando nos oferecemos nós próprios para resgatar aqueles que estão em perigo - a jovem assim como o seu filho - estamos a adorar a Deus no verdadeiro sentido da palavra.

Que o nosso exemplo de oração conduza à transformação da mente duma mulher que pense em abortar; e a afaste dos seus ídolos para adorar o único Deus verdadeiro, poupando o seu filho do altar da conveniência, e poupando-se a si própria de uma vida de arrependimento.

Oração

Deus Todo-Poderoso, só Tu és digno do nosso louvor e adoração.

Tendo aceitado o sacrifício do Teu Filho em meu nome, por sua vez ofereço-Te o meu corpo como sacrifício vivo.

Bem Hajas por me considerares digno e justo, por causa do sangue de Cristo derramado por mim.

Rezo para que me uses como Teu instrumento para resgatar aqueles que estão a perecer. Por Cristo nossa Glória, Ámen.

37 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 48 cm e pesa 3 kg. Continua a ganhar peso e essa gordura corporal ajudá-lo-á a manter a temperatura corporal quando nascer. A partir desta altura, caso ocorra o nascimento, já se considera um parto de termo, ou seja, já estão reunidas todas as condições para o bebé sobreviver no exterior sem risco acrescido de complicações.

Oração para o dia 38, Sexta-feira, 30de Outubro 2026
Carmen Pate, ex-membro do conselho de *40 Dias pela Vida*

Intenção

Rezemos para que, em vigília pacífica, sejamos instrumentos da misericórdia e graça divinas, junto a outros, lembrando-nos que Cristo não nos tratou como merecíamos pelos nossos pecados, mas deu a vida por nós.

Escritura

Ouvistes o que foi dito: *Amarás o teu próximo* e odiarás o teu inimigo. Eu, porém, digo-vos: Amai os vossos inimigos e orai pelos que vos perseguem. — *Mateus 5, 43-44*

Reflexão

Talvez por esta altura seja óbvio que nem todos pensam que esta campanha é uma grande ideia! De facto, aqueles que estão na linha da frente em vigília pacífica talvez estejam a receber palavrões e ódio devido ao que Deus os chamou a fazer. Porque todos somos pecadores, a nossa resposta espontânea pode não ser tão semelhante a Cristo como esperávamos que fosse.

Então, como poderemos conter as nossas reações imediatas e, ao mesmo tempo, permitirmos que o Espírito Santo nos dê a capacidade de amar, abençoar, fazer o bem e rezar por aqueles que nos odeiam ou nos fariam mal?

Consideremos, primeiro, a Santidade de Deus. Parece que o pecado turvou a nossa capacidade de pensar claramente sobre a natureza de Deus.

Nós simplesmente não fazemos ideia de como Deus se sente ultrajado com o nosso pecado, quão insultuoso o pecado é para a Sua pessoa, ou como o pecado acende as chamas da Sua ira.

Louvado seja Deus por não nos ter deixado na nossa depravação, destinados à Sua ira divina!

Em Efésios 2, 4-5 diz S. Paulo: "Mas Deus, que é rico em misericórdia, pelo amor imenso com que nos amou, precisamente a nós que estávamos mortos pelas nossas faltas, deu-nos a vida com Cristo - é pela graça que vós estais salvos."

Por causa da misericórdia e da graça de Deus para connosco, nós que o recebemos, recebemos a Esperança eterna. Os que te amaldiçoam, te odeiam, te maltratam com rancor e te perseguem, precisam dessa mesma Esperança. É a única maneira de que poderemos esperar que adotem uma forma de agir diferente. Peçamos ao Espírito Santo que, através de nós, os ame para que sejam atraídos pela Esperança que está em nós, que é Jesus Cristo.

Oração

Pai do Céu, que sejamos espelhos da Tua Graça e Bondade para aqueles que nos odeiam e amaldiçoam. Guarda o nosso coração e a nossa língua quando respondermos com amor, a palavras e ações destinadas a irritar-nos ou a magoar-nos. Que os outros vejam a Esperança que é Cristo em tudo o que dizemos e fazemos. Rezamos invocando o Seu Santo Nome, Ámen.

38 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 49 cm e pesa 3,2 kg. As unhas das mãos e dos pés do seu bebé estão completamente formadas e nos pés as unhas também já atingiram as pontas dos dedos.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 39, Sábado, 31 de Outubro 2026
Carmen Pate, ex-membro do conselho de *40 Dias pela Vida*

Intenção

Rezemos para que os voluntários substituam a exaustão ou o desânimo pelo regozijo nos milagres que já vimos até agora, e pelo serviço entusiasmado assente na Fé e na Esperança de que Deus nos conduz à vitória!.

Escritura

É por isso que exultais de alegria, se bem que, por algum tempo, tenhais de andar aflitos por diversas provações; deste modo, a qualidade genuína da vossa fé – muito mais preciosa do que o ouro perecível, por certo também provado pelo fogo – será achada digna de louvor, de glória e de honra, na altura da manifestação de Jesus Cristo. — *1 Pedro 1,6-7*

Reflexão

Temos razões para nos regozijarmos quando pensamos nos muitos bebés cujas vidas foram salvas durante a campanha do 40 Dias pela Vida*. Acrescente-se a essas vidas, as mulheres e os homens que foram poupados de uma decisão devastadora e têm, agora, a oportunidade de fazer planos para o seu bebé, que é simultaneamente afirmação da vida e forma de honrar a Deus.

Quer direta, quer indiretamente, contribuímos para estes testemunhos de louvor com o nosso sacrifício.

Talvez tenhamos sofrido várias provações durante este compromisso de 40 dias. Os ataques do inimigo vêm de muitas formas: dificuldade nas relações, finanças, saúde.

Ou talvez estejamos física e mentalmente exaustos e tenhamos estado a riscar os dias no calendário, ansiosamente à espera do Dia 40.

Consideremos estas provações à luz do plano de Deus para nós.

O Apóstolo Paulo compreendeu o panorama geral quando disse em Romanos 8,18: "Estou convencido que os sofrimentos do tempo presente não têm comparação com a glória que há-de revelar-se em nós."

Esta é a nossa Esperança e a nossa vitória. Alegremo-nos na oportunidade de, na nossa caminhada, podermos dar essa Esperança aos outros.

Oração

Pai do Céu, cantamos para Ti uma canção nova, pois fizeste coisas maravilhosas. Perdoa-nos quando permitimos que as circunstâncias nos derrotem. Dás poder aos débeis e aumentas a força naqueles que a não têm.

Descansamos em Ti, Senhor, e pedimos-Te que nos fortaleças novamente para Te servirmos, enquanto realizas a Tua obra e o Teu plano para nós, e através de nós.

Que recebas a glória das nossas vitórias em Cristo, em nome d'O qual rezamos, Ámen.

*N.T.: Local e internacionalmente.

39 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 50 cm e pesa 3,4 kg. Continua a engordar. Os seus órgãos estão prontos para a vida no mundo exterior. Agarra com firmeza! Também tem reflexos coordenados, consegue virar a cabeça e será capaz de ver o rosto da mãe assim que nascer. Os recém-nascidos conseguem ver a cerca de 15 a 20 centímetros de distância.

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 40, Domingo, 1 de Novembro 2026
Frank Pavone, Diretor Nacional do *Priests for Life*

Intenção

Com o auxílio da graça de Deus, mantenhamos os olhos fixos na Nova Jerusalém, onde não haverá mais morte.

Escritura

"Ele enxugará todas lágrimas dos seus olhos; e não haverá mais morte, nem luto, nem pranto, nem dor. Porque as primeiras coisas passaram". O que estava sentado no trono afirmou: "Eu renovo todas as coisas!" — *Apocalipse 21, 4-5*

Reflexão

Todas as atividades que realizamos em defesa da santidade da vida são *proféticas*, na medida em que apontam para o dia em que "não haverá mais morte".

Cada vitória que conseguimos quando um aborto é evitado, é profética desse dia em que a própria morte será definitivamente conquistada.

Cada triunfo da Graça neste mundo, por meio da qual alguém é chamado a ver o valor da vida, e lhe é dada força para recebê-la, é uma rutura na nossa história daquele futuro definitivo, em que a velha ordem das coisas terá passado, e todas as coisas serão renovadas.

Como "guerreiros" pró-vida, devemos que manter os olhos fixos no Céu, e os corações firmes na esperança de que esteja a chegar o dia em que todo o mal será conquistado.

É o futuro que molda o presente; é a vitória que fundamenta a batalha; é o destino que determina a jornada.

Todos os dias somos chamados a refletir sobre o Céu.

Quando choramos, devemos pensar no dia em que não haverá mais lágrimas.

Quando enfrentamos o poder destrutivo da morte, devemos pensar no dia em que a morte será consumida em vitória.

Quando trabalhamos contra o aborto, devemos pensar no dia em que teremos o descanso e a paz do triunfo final da vida.

O Céu é tão real como a Terra, e as suas alegrias serão tão reais como as nossas mágoas atuais.

Oração

Pai, Tu és o Deus da Esperança. A Tua palavra preenche-nos com a visão do mundo que está para vir, quando cada lágrima for enxugada, e não houver mais morte.

Pai, como precisamos dessa esperança, e como essa visão nos dá força! Concede que os nossos corações permaneçam focados no céu, e diligentes nos trabalhos da Terra.

Enquanto lutamos contra a cultura da morte, enraíza as nossas almas na certeza da vitória. Por Cristo, nosso Senhor. Ámen.

40 semanas após o início do último período o bebé mede cerca de 51 cm e pesa 3,6 kg. Está completamente desenvolvido, pronto para conhecer a sua família e continuar a aventura do crescimento cá fora!

Foto: babycenter.com

Oração para o Dia 41, Segunda, 2 de Novembro 2026
Frank Pavone, Diretor nacional, *Priests for Life*

Intenção

Rezemos para que o testemunho do 40 Dias pela Vida dê fruto abundante, e que nós comecemos novamente em cada dia a lutar contra as portas do inferno, até que Deus nos receba à entrada do Céu, onde Ele nos espera.

Escritura

Também Eu te digo: Tu és Pedro, e sobre esta Pedra edificarei a minha Igreja, e as portas do Abismo nada poderão contra ela. — *Mateus 16, 18*

Reflexão

Quando lemos este versículo, geralmente pensamos que o Senhor está a prometer que a Igreja, que é o Seu Corpo, resistirá a todos os ataques lançados contra ela.

Claro, isso é verdade. Mas quando pensamos nisso com mais pormenor apercebemos que numa guerra, os portões não correm para o campo de batalha para atacar o inimigo. Em vez disso, eles ficam parados para defender a cidade do ataque inimigo.

Então, quando o Senhor diz que as portas do inferno não prevalecerão contra a Igreja, quem é que está a atacar?

É a Igreja que ataca os portões!

A Igreja, todo o povo de Deus em Cristo, é chamada a tomar a ofensiva, entrar em território inimigo e ganhar terreno para Jesus Cristo. Não esperamos por um convite; já temos a ordem.

Nós preparamo-nos, mas não esperamos que as circunstâncias sejam perfeitas; já temos Alguém que foi à nossa frente.

Durante esses 40 dias, invadimos os portões. Tomámos a ofensiva.

Alargámos as fronteiras do Reino. E devemos continuar a fazer isso, de múltiplas maneiras.

Na verdade, as portas do inferno não prevalecerão. As portas da falsidade fugirão na presença da Verdade. As portas do pecado derreter-se-ão na presença da Graça. As portas da morte cairão na presença da Igreja, o Povo da Vida!.

Oração

Pai, nós Te louvamos. Ouvimos a voz do Teu Filho e, portanto, podemos fazer com que as nossas vozes sejam ouvidas.

Lutámos contra o poder do mal e, portanto, podemos ter compaixão por aqueles que ainda estão sob suas garras. Fomos libertados do reino das trevas e, portanto, podemos dar testemunho do Teu Reino de Luz.

Que o testemunho de todo o Teu povo durante estes 40 Dias pela Vida dê frutos abundantes, e que em cada novo dia, retomemos a luta contra os portões do inferno até que Tu nos dês as boas-vindas na entrada do Céu.

Oramos no nome vitorioso de Jesus Cristo, nosso Senhor. Amém.